

# บรรณาธิการแถลง

ในนามของกองบรรณาธิการและผู้อ่าน ผมต้องขอขอบคุณ อาจารย์ นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ ที่กรุณาให้คำแนะนำเพื่อแก้ไขปรับปรุงวารสาร และหวังว่าจะได้รับคำแนะนำจากท่านผู้อ่านต่อไป

จากการเพิ่มส่วนของ CME Quiz ในวารสารฉบับแรก พบว่าท่านผู้อ่านได้ให้ความสนใจตอบคำถามเข้ามาเพื่อรับเครดิตมากกว่าที่คาดไว้ ในวารสารฉบับนี้จึงได้ขอให้อาจารย์ นพ.ชาญวิทย์ พรนภดล จัดทำ CME Quiz สำหรับบทความของท่านในเรื่อง “การพัฒนาแบบคัดกรองโรคในกลุ่ม Pervasive developmental disorders” และบทความยังให้ประโยชน์ต่อท่านผู้รักษา หรือผู้สนใจศึกษาวิจัยโรคในกลุ่มนี้ให้ก้าวหน้าต่อไป

ผลจากการศึกษาเรื่อง “ลิเทียมเปรียบเทียบกับลิเทียมร่วมกับ carbamazepine ในการรักษา bipolar disorder: การวิเคราะห์ต้นทุน-ประสิทธิผล” ทำให้ต้องระวังมากขึ้น นอกจากค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้นแล้ว การใช้ยา ร่วมกันอาจมีโอกาของการเกิดปัญหาของ drug interaction ที่ต้องระวังมากกว่าการใช้ยารักษาเดี่ยวด้วย

บทความเกี่ยวกับยาเสพติด 2 บทความคือ “ประสิทธิผลของ haloperidol ในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการโรคจิตจากการเสพยาแอมเฟตามีน” และ “พฤติกรรมการใช้สารเสพติดในนักเรียนมัธยม: กรณีศึกษาในโรงเรียนมัธยมแห่งหนึ่งของจังหวัดอุบลราชธานี” จะทำให้เข้าใจถึงพฤติกรรมการใช้สารยาของวัยรุ่นในอีกแง่มุมหนึ่ง และการรักษาอาการโรคจิตจากแอมเฟตามีนมากขึ้น

ผลการศึกษาเรื่อง “ระดับของกรดโฟลิกในเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยจิตเวชสูงอายุ” พบว่าผู้ป่วยจำนวนมากที่มีระดับกรดโฟลิกในเม็ดเลือดแดงต่ำกว่าปกติ จึงควรคำนึงถึงการดูแลผู้ป่วย แต่ก็ควรมีการศึกษาต่อไปว่ามีความสำคัญทางคลินิกอย่างไร เช่น การลดต่ำลงของกรดโฟลิกสัมพันธ์กับอาการทางจิตหรือไม่ หรือการรักษาให้ระดับโฟลิกปกติจะช่วยให้อาการดีขึ้นมากกว่าไม่รักษาหรือไม่

บทความสุดท้ายเป็นเรื่อง “ผลของการปฏิบัติสมาธิวิปัสสนาที่มีต่อระดับความเครียด” เป็นการศึกษาที่กระทำได้อย่างดี แต่ผลเบื้องต้นก็แสดงประโยชน์ของการปฏิบัติสมาธิวิปัสสนาได้ระดับหนึ่ง

สุรชัย เกื้อศิริกุล