



# สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Psychiatric Association of Thailand

### คณะกรรมการ (พ.ศ.2545-2546)

#### นายก

พ.อ.นพ.วีระ เชื่องศิริกุล

#### อุปนายก

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

#### เลขาธิการ

พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์

#### เหรัญญิก

พ.อ.หญิง พญ.นาวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

#### ปฏิคม

นพ.รณชัย คงสกนธ์

#### ประธานฝ่ายวิชาการ

ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

#### ประธานแผนกวารสาร

นพ.สุรชัย เกื้อศิริกุล

#### บรรณารักษ์

นพ.ปราโมทย์ สุคนิษฐ์

#### นายทะเบียน

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

#### กรรมการกลาง

พญ.ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ

นพ.ชัยชนะ นิ่มนวล

นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน

นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล

พ.ท.นพ.พงศธร เนตราคม

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

### Committee (2002-2003)

#### President

Col.Vira Khuangsirikul, M.D.

#### Vice-President

Chaiyarit Krishna, M.D.

#### Secretary-General

Voralaksana Theeramoke, M.D.

#### Treasurer

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

#### Chairman of Social Affair

Ronnachai Kongsakon, M.D.

#### Chairman of Academic Affair

Nongpanga Limsuwan, M.D.

#### Chairman of Journal

Surachai Kuasirikul, M.D.

#### Librarian

Pramote Sukanich, M.D.

#### Registrar

Weeraporn Unaharassamee, M.D.

#### Committee Members

Sirirat Kooptiwoot, M.D.

Chaichana Nimnuan, M.D.

Taweessin Visanuyothin, M.D.

Bundit Sornpaisarn, M.D.

Ltc.Pongsatorn Netrakom, M.D.

Umporn Benchapolpitak, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

## คณะผู้บริหาร (พ.ศ.2545-2546)

### ประธาน

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ

### รองประธาน

รศ.พญ.อรพรรณ ทองแดง

### เลขาธิการ

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

### ประธานฝ่ายวิชาการ

ศ.พญ.นงพงา ลิมสุวรรณ

### เหรัญญิก

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

### ปฏิคม

นพ.นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ

### นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

### กรรมการกลาง

พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์ ณ อยุธยา

ศ.นพ.จำลอง ดิษยวณิช

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

พ.อ.นพ.วีระ เชื่องศิริกุล

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

นพ.ธีระ ลีลานันทกิจ

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

รศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

## Executive Committee (2002-2003)

### President

Vanpen Boonyaprakob, M.D.

### Vice-President

Orapun Thongtang, M.D.

### Secretary-General

Panom Ketumarn, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Nongpanga Limsuwan, M.D.

### Treasurer

Umpon Su-ampun, M.D.

### Chairman of Social Affair

Nipatt Karnjanathanalers, M.D.

### Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

### Committee Members

Supathana Dejatiwongse, M.D.

Chamlong Disayavanish, M.D.

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Col.Vira Khuangsirikul, M.D.

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Teera Leelanuntakit, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Pichet Udomrat, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

(<http://www.thaipsychiatrist.com>)

คณะที่ปรึกษา	สุพัฒนา เตชาติวงศ์ ณ อยุธยา ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ James Guy Edwards	วัลเพ็ญ บุญประกอบ นงพงา ลิ้มสุวรรณ มานิซ หล่อตระกูล
บรรณาธิการ	สุรัชย์ เกื้อศิริกุล	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติ	สาวิตรี อักษรณงค์กรชัย	
บรรณาธิการรอง	ชัชวาลย์ ศิลปกิจ	
กองบรรณาธิการ	ชาญวิทย์ พรนภดล ชัยฤทธิ์ กฤษณะ พิเชฐ อุดมรัตน์ รณชัย คงสกนธ์ สุชาติ พหลภาคย์ สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล	ชัยชนะ นิ่มนวล เอียรชัย งามทิพย์วัฒนา มานิต ศรีสุรภานนท์ ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ สุนันทา ฉันทรุจิกพงค์ อัมพล สุอำพัน
ผู้จัดการ	ปราโมทย์ สุนนิชย์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

**สำนักงาน** ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 ถนนพระราม 6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2201-1478, 0-2201-1929 โทรสาร 0-2245-9647

**การบอกรับ** ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 200 บาท ขยายปลีกฉบับละ 70 บาท ติดต่อ ผศ.นพ.ปราโมทย์ สุนนิชย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 ถนนพระราม 6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 การส่งเช็คขีดคร่อมส่งจ่ายในนาม “สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย”

**การติดต่อ** ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.สุรัชย์ เกื้อศิริกุล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 ถนนพระราม 6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 บทความตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

**หมายเหตุ** ข้อความและข้อคิดเห็นต่างๆ เป็นของผู้เขียนบทความนั้นๆ มิใช่ความเห็นของกองบรรณาธิการ หรือของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย การลงโฆษณาสิ่งทุกชิ้นในวารสารฯ มิได้หมายถึง การรับรองคุณภาพหรือสถานภาพของผลิตภัณฑ์ บทความที่ตีพิมพ์เป็นลิขสิทธิ์ของผู้พิมพ์ การนำบทความไปเผยแพร่ต้องได้รับความยินยอมจากผู้นิพนธ์และสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยก่อน

**พิมพ์ที่** หสน. สหประชาพาณิชย์ 377-379-381 ถนนลาดหญ้า เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600 โทรศัพท์ และ โทรสาร: 0-2437-3973, 0-2437-3994, 0-2861-4341-2

# Journal of the Psychiatric Association of Thailand

(<http://www.thaipsychiatrist.com>)

## Advisory Board

Supathana Dejatiwongse	Vanpen Boonyaparakob
Narong Subhadrabandhu	Nongpanga Limsuwan
James Guy Edwards	Manote Lotrakul

## Editor

Surachai Kuasirikul

## Statistical Editor

Sawitri Assanangkornchai

## Co-editor

Chatchawan Silpakit

## Editorial Board

Chanvit Pornnoppadol	Chaichana Nimnuan
Chaiyarit Krishna	Pichet Udomrat
Manit Srisurapanont	Ronachai Kongsakon
Sirirat Kooptiwoot	Suchat Paholpak
Sunanta Chuntaruchikapong	Suwanna Arunpongpaisal
Thienchai Ng-amthipwattana	Umpon Su-ampun

## Manager

Pramote Sukanich

The Journal of the Psychiatric Association of Thailand (J Psychiatr Assoc Thailand) is the official journal published quarterly by the Psychiatric Association of Thailand.

All articles and notices for publication, general correspondence, and inquiries should be addressed to :

**Surachai Kuasirikul, M.D.**

**Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,**

**Ramathibodi Hospital, Mahidol University,**

**270 Rama VI Road, Bangkok 10400,**

**THAILAND**

**Tel. (662) 201-1478, 201-1929 FAX (662) 246-2123**

## Annual Subscription Rates

**Members of the Psychiatric Association of Thailand : Free**

**Non-Members                      Overseas                      US \$ 30 (Surface-Mail), Single copy US \$ 10**



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 47 ฉบับที่ 3

ฉบับผนวก

กรกฎาคม-กันยายน 2545

## สารบัญ

	หน้า
บรรณาธิการแถลง -----	S1
ความเครียดและสรีรวิทยาของความเครียด ----- จำลอง ดิษยวณิช, พร้มเพรา ดิษยวณิช	S3
ความเครียดกับบทบาทของ hippocampus ในพยาธิกำเนิดของภาวะโรคซึมเศร้า ----- จินตนา สัตยาศัย	S29
สมมติฐาน Monoamine ในโรคซึมเศร้า (depression) ----- ปราโมทย์ สุคนิชย์	S43
การดูแลรักษาผู้ป่วยซึมเศร้าในยุคหลังสมมติฐาน monoamine ----- ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ	S51
Tianeptine ----- ประกอบ ผู้วิบูลย์สุข	S61



## **CONTENTS**

	<b>Page</b>
<b>PREFACE</b> .....	<b>S1</b>
<b>Stress and Its Physiology</b> .....	<b>S3</b>
<i>Chamlong Disayavanish, Primprao Disayavanish</i>	
<b>Acute Stress: The Roles of Hippocampus in the Pathogenesis of Depression</b> .....	<b>S29</b>
<i>Jintana Sattayasai</i>	
<b>Monoamine Hypothesis and Depressive Disorders</b> .....	<b>S43</b>
<i>Pramote Sukanich</i>	
<b>Exploring the New Horizons Beyond Monoamine-Hypothesis in the Management of Depressive Disorder: Clinical Implication</b> .....	<b>S51</b>
<i>Sirirattana Kupatiwuthi</i>	
<b>Tianeptine</b> .....	<b>S67</b>
<i>Prakob Poowiboonsuk</i>	