

อำลา อาลัย... อาจารย์พลโท น.พ. อรุณ เขาวนาศัย จิตแพทย์ไทย ผู้สร้างชื่อระบือไกลไปทั่วอาเซียน

“How’s about General Aroon ?” เป็นคำถามที่ผมได้รับเมื่อพบกับ Prof. Kusumanto Setyonegoro ของอินโดเนเซีย Prof. MP Deva ของมาเลเซีย หรือ Dr. Chee Kuan Tsee ของสิงคโปร์ แสดงว่าจิตแพทย์อาวุโสของประเทศดังกล่าวล้วนรู้จักและสนิทสนมกับอาจารย์อรุณ เขาวนาศัย ของเราเป็นอย่างดี เพราะอาจารย์อรุณ ได้ร่วมกับ Prof. Kusumanto Setyonegoro ในการผลักดันให้เกิดการรวมตัวกันของสมาคมจิตแพทย์ในภูมิภาคอาเซียน จนกลายเป็นสหพันธ์จิตเวชศาสตร์และสุขภาพจิตแห่งอาเซียน (ASEAN Federation for Psychiatry and Mental Health, AFPMH) ขึ้นในปัจจุบัน อาจกล่าวได้ว่าอาจารย์อรุณคือบิดาคนหนึ่งของวงการจิตเวชศาสตร์ในภูมิภาคอาเซียน (One of the Fathers of ASEAN Psychiatry) ทุกคนต่างทราบดีว่าการประชุม AFPMH Congress ครั้งแรกนั้น คงไม่สามารถเกิดขึ้นได้ หากไม่มีอาจารย์อรุณ เขาวนาศัย

ด้วยความเสียสละและความตั้งใจที่จะให้เป็นจุดเริ่มต้นซึ่งจิตแพทย์และบุคลากรทางสุขภาพจิตในภูมิภาคนี้จะได้มาพบปะกัน มาแนะนำผลงานทางวิชาการ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางคลินิกร่วมกัน อาจารย์อรุณ เขาวนาศัย จึงอาสาเป็นประธานจัดงานประชุมวิชาการ AFPMH Congress ครั้งแรกขึ้นที่โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ เมื่อ พ.ศ.2530 และในช่วงนั้น (พ.ศ.2528-2530) อาจารย์ยังได้ดำรงตำแหน่งเป็นประธานของ AFPMH อีกด้วย นับว่าเป็นจิตแพทย์ไทยคนแรกที่ได้ดำรงตำแหน่งที่สำคัญนี้

“He is healthy and still active.” เป็นคำตอบที่ผมตอบไปยังจิตแพทย์อาวุโสของประเทศต่าง ๆ ที่ได้ถามเรื่องอาจารย์อรุณกับผม เนื่องจากผมรู้สึกเช่นนั้นจริง ๆ

เพราะเมื่อผมอาสาทำหน้าที่เป็นบรรณาธิการจดหมายข่าวราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย อาจารย์อรุณจะส่งต้นฉบับมาให้ผมพิมพ์เผยแพร่ให้กับจิตแพทย์รุ่นน้องอยู่เนือง ๆ โดยที่ผมไม่ต้องร้องขอ เนื่องจากอาจารย์รับ Psychiatric News เป็นประจำอยู่แล้ว อาจารย์ยังช่วยแปลบทความเด่น ๆ ที่น่าสนใจมาให้

ตลอดชีวิตของอาจารย์อรุณนั้น นอกจากอาจารย์ได้ทำหน้าที่เป็นจิตแพทย์ที่ดีของคนไข้และเป็นครูแพทย์ที่ดีสำหรับศิษย์แล้ว อาจารย์ยังอุทิศตัวเองด้วยการทำงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมให้กับวงการจิตเวชศาสตร์มานับไม่ถ้วน ตั้งแต่เป็นประธานอนุกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ (อฝส.) สาขาจิตเวชศาสตร์ของแพทยสภา, นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, และประธานราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นต้น จนกล่าวได้ว่า สิ่งที่อาจารย์ได้ปฏิบัติมาตลอดชีวิตคือการเป็นผู้ให้ นั่นจึงนับว่าเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับจิตแพทย์รุ่นหลัง และถือได้ว่าอาจารย์เป็นปูชนียบุคคลที่สำคัญยิ่งคนหนึ่งของวงการจิตเวชศาสตร์

การสูญเสียอาจารย์อรุณ เขาวนาศัย ในครั้งนี้ นับว่าเป็นการสูญเสียที่ยิ่งใหญ่ไม่ใช่เฉพาะของวงการจิตเวชศาสตร์ในประเทศไทยเท่านั้น แต่ยังเป็นการสูญเสียครั้งสำคัญยิ่งของวงการจิตเวชศาสตร์ในภูมิภาคอาเซียนอีกด้วย

ในนามของคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์ฯ ชุดก่อน และในนามของที่ปรึกษาของคณะกรรมการอำนวยการฯ ชุดปัจจุบัน ผมขออาวรณ์คุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก ได้โปรดดลบันดาลให้ดวงวิญญาณของอาจารย์ได้ไปสู่สุคติในสัมปรายภพด้วยเทอญ

ด้วยรัก, เคารพ, และอาลัยอย่างยิ่ง

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

อดีตนายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (พ.ศ. 2549-2552)

ที่ปรึกษา คณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์ฯ (พ.ศ.2553-2554)