



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2561-2564

## ที่ปรึกษา

พ.อ.หญิงนพพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
นพ.สกล ต่านักดี

## นายกสมาคม

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์

## อุปนายก

ศส.พญ.วรลักษณ์ ทิราโมกษ์

## เลขาธิการ

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล

## เหรัญญิก

พญ.รักสุดา กิจอรุณชัย

## ปฏิคม

ศส.พญ.ปราณี เมื่อน้อย

## ประธานวิชาการ

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

## ประธานวารสาร

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

พญ.กมลพร วรรณฤทธิ

## นายทะเบียน

ร.อ.ปิยะวัฒน์ เต็นดำรงกุล

## กรรมการกลาง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข  
รศ.นพ.เจียรชัย งามทิพย์วัฒนา  
ศส.นพ.ปราการ ถมยางกูร  
ศส.นพ.พนม เกตุมาน  
ศส.นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์  
ศส.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

## Advisor

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.  
Sakol Danpakdee, M.D.

## President

Assoc.Prof.Chawanun Charnsil, M.D.

## Vice-President

Asst.Prof.Voralaksana Theeramoke, M.D.

## Secretary-General

Assoc.Prof.Pichai Ittasakul, M.D.

## Treasurer

Raksuda Kij-aroonchai, M.D.

## Chairman for Social Affairs

Asst.Prof.Pranee MOUNGNOI, M.D.

## Chairman for Academic Affairs

Weerapon Unaharassamee, M.D.

## Chairman for Journal

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## Chairman for International Affairs

Kamonporn Wannarit, M.D.

## Registrar

Flt.Lt.Piyawat Dendumrongkul, M.D.

## Committee Members

Thorani Kongsuk, M.D.  
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Asst.Prof.Prakarn Thomyangkoon, M.D.  
Asst.Prof.Panom Ketumarn, M.D.  
Asst.Prof.Puchong Laurujisawat, M.D.  
Asst.Prof.Arnon Wittayanon, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

### คณะกรรมการ (พ.ศ. 2563-2564) ที่ปรึกษา

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล  
นพ.เกษม ตันติผลลาชีวะ  
ศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล  
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร

### ประธาน

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### รองประธาน

ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

### เลขาธิการ

ผศ.พญ.ทานตะวัน อวิรุทธ์วรกุล

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.พิชัย อิกฐิสกุล

### เหรียญก

พ.อ.พิชัย แสงชาญชัย

### ปฎิคม

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

### นายทะเบียน

พ.อ.พงศธร เนตราคคม

### กรรมการกลาง

รศ.นพ.ชวณันท์ ชาญศิลป์  
รศ.นพ.เกียรติชัย งามทิพย์วัฒนา  
ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์  
นพ.วีรพล อุณหรัศมี  
รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี  
ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย  
รศ.พญ.สุวรรณี พุทธิศรี  
ผศ.นพ.อานนท์ วิทยานนท์

### Executive Committee (2020-2021) Advisor

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.  
Kasem Tantiphlachiva, M.D.  
Professor.Manote Lotrakul, M.D.  
Panpimol Wipulakorn, M.D.

### President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

### Vice President

Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

### Secretary - General

Asst.Prof.Tantawan Awirutworakul, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Pichai Ittasakul, M.D.

### Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Chairman of Social Affair

Burin Suraaroonsamrit M.D.

### Registrar

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

### Committee Members

Assoc.Pro.Chawanun Charsil, M.D.  
Assoc.Prof.Thienchai Ngamthipwatthana, M.D.  
Prof.Manit Srisurapanont, M.D.  
Weerapon Unaharassamee, M.D.  
Assoc.Prof.Sirichai Hongsanguansri, M.D.  
Asst.Prof.Sookjaroen Tangwongchai, M.D.  
Assoc.Pro.Suwanee Putthisri, M.D.  
Asst.Prof.Amon Wittayanon, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิทยาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจิตเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

### สำนักงาน

สำนักกระบวนวิทยาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์ 043-366573

### การติดต่อ

ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการติดตามการส่งบทความลงพิมพ์ในวารสาร สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง ศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล สำนักกระบวนวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

# รายชื่อคณะกรรมการวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2561-2564

### คณะที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ	Vanpen Boonyaprabkob, M.D
ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช	Chamlong Disayavanish, M.D., FRC Psych T
ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	Nongpanga Limsuwan, M.D.
อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Supathana Dejatiwongse, M.D.

### บรรณาธิการ (Editor in chief)

ศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	สำนักระบาดวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Suwanna Arunpongpaisal, M.D.	Clinical Epidemiology Unit, Faculty of Medicine Khon Kaen University

### รองบรรณาธิการ (Associate Editor)

รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.พญ.ภาพันท์ไทยพิสุทธิกุล	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Papan Thaipisuttikul	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ	โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ
Thammanard Chareernboon, M.D.	Thammasat University Hospital

### บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ (Editor of English)

Mr. James Francis Quilty	Freelancer
--------------------------	------------

### คณะกรรมการผู้ทบทวนบทนิพนธ์ (Reviewer board)

รศ.นพ.พงศธร พหลภาคย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
Pongsatron Paholpak, M.D.	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
รศ.นพ.พิชัย อธิฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Pichai Ittasakul, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
Komsan Kiatrungrit, M.D.	โรงพยาบาลรามธิบดี
ผศ.พญ.พลิศรา ธรรมโชติ	Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,
Palisara Thommachot, M.D.	Ramathibodi Hospital, Mahidol University
ผศ.พญ.ภาพันท์ไทยพิสุทธิกุล	
Papan Thaipisuttikul, M.D.	
ผศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร	
Daochompu Nakawiro, M.D.	
พญ.ธนิดา ตันตระกูลโรจน์	
Thanita Tantrarungroj, M.D.	
พญ.พิชญา กุศลารักษ์	
Pichaya Kusalaruk, M.D.	
พญ.นิตา ลิ้มสุวรรณ	
Nida Limsuwan, M.D.	
พญ.สุวรรณี พทธิศรี	
Suwannee Putthisri, M.D.	

ผศ.ดร.นพ.วรภัทร รัตอาภา  
Woraphat Ratthaapha, M.D.  
พญ.สิรินัดดา ปัญญาภาส  
Sirinadda Punapas, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine Siriraj  
Hospital, Mahidol University

รศ.พญ.จารุรินทร์ ปีตานุพงศ์  
Jarurin Pitanupong, M.D.  
อ.พญ.ชนกานต์ ชัชวาลา  
Chonnakarn Jatchavala, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Prince of Songkla University

รศ.นพ.ชวพันธ์ ชาญศิลป์  
Chawanun Charnsil, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Ching Mai  
University

รศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ  
Rasmon Kalayasiri, M.D.  
อ.นพ.ดารุจ อนิวัตตนพงษ์  
Daruj Aniwattanapong, M.D.

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Chulalongkorn University

ผศ.นพ.ธรรมนาถ เจริญบุญ  
Thammanard Charernboon, M.D.  
รศ.วรินทร์า นวลละออง  
Winitra Nuallaong, M.D.  
อ.พญ.มุกิตา พนาสถิต  
Muthita Phanasathit  
อ.พญ.ติรยา เลิศหัตถศิลป์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine,  
Thammasat University

### เลขานุการ (Secretary)

นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์  
Soawanee Lomchan

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Khon Kaen  
University



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 65 ฉบับที่ 1

มกราคม - มีนาคม 2563

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

1

### นิพนธ์ต้นฉบับ

- การศึกษานำร่องผลของกลุ่มบำบัดแบบเจริญสติต่อกระบวนการคิดขั้นสูงในนักเรียนชั้นประถมศึกษา 3  
พรพล กิจกัญญาชัย, สุพร อภินันทเวช, วัลลภ อัจฉริยะสิงห์ 3
- ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย  
ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดอุบลราชธานี 15  
สุพัตรา สุขาวห, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, กมลทิพย์ สงวนรัมย์,  
กฤษณ์ชัช เพ็ชรทอง, สุภาภรณ์ ทองเบ็ญจมาศ, พลัฒ์พลิง หาสุข
- การตรวจสอบคุณสมบัติการวัดทางจิตวิทยาของมาตรวัดความยืดหยุ่นทางจิตใจในวัยรุ่น  
ธัญพิชชา แสนนรินทร์, ไชยันต์ สกุลศรีประเสริฐ, กุลวดี ทองไพบุลย์ 25
- ความสัมพันธ์ระหว่างการเห็นคุณค่าในตนเองและรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูในวัยรุ่นสมาธิสั้น  
ปาณิศรา พันธุ์อุบล, ชัยมพร หอศิริ, สุพร อภินันทเวช 37
- การพัฒนาและทดสอบประสิทธิภาพโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบกลุ่ม  
สำหรับวัยรุ่นที่มีอาการซึมเศร้าในโรงเรียนมัธยมศึกษา 47  
นันทิยา จีระทรัพย์, สุพัตรา สุขาวห, กมลทิพย์ สงวนรัมย์, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, หทัยรัตน์ ดิษฐอึ้ง
- กรณีศึกษาการใช้ยาเคตามีนแบบฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำเพื่อรักษาภาวะซึมเศร้าที่ดื้อต่อการรักษา 63  
มัณฑุกร สิละตานนท์, ธีรยุทธ รุ่งนิรันดร, พรพรรณ เอลิมกิจพานิชย์, พร ทิสิกากร
- ทัศนคติต่อการป่วยเป็นโรคซึมเศร้าในประชากรไทย 75  
ณัฐพงษ์ ตั้งจิตบุญสง่า, ขวณันท์ ชาญศิลป์
- อุบัติการณ์การเกิดภาวะสมองเสื่อมของผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นโรคซึมเศร้าในช่วงระยะเวลา 1 ปี  
ที่แผนกตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลรามารัตินิ 89  
ชัชชญา เพ็ชรจงกล, ภาพันท์ ไทยพิสุทธิกุล

คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ (ปรับปรุงใหม่)

สารบัญวารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	1
-----------	---

### ORIGINAL ARTICLES

Pilot Study of Effect of Mindfulness-based Cognitive Group Therapy for Improving Executive Function in Elementary School Children <i>Patcharapon Kitpinyochai, Suporn Apinuntavech, Wanlop Atsariyasing</i>	3
Prevalence of Depression and Its Association with Suicide Risk in Junior High School Students of Ubon Ratchathani Province <i>Supattra Sukhawaha, Kedsaraporn Kenbubpha, Kamontip Saguanrum, Kulchalee Pianthong, Supaporn Thongbenjamas, Plubplung Hasook</i>	15
Psychometric Evaluation of the Psychological Flexibility Scale for Adolescents <i>Thanpitcha Sannarin, Chaiyun Sakulsriprasert, Kulvadee Thongpibul</i>	25
Correlation between Self-esteem and Parenting Style in Adolescents with ADHD <i>Panisa Phan-ubon, Tikumporn Hosiri, Suporn Apinuntavech</i>	37
Development and Test Effectiveness of a School-Based Cognitive Behavioral Group Therapy for Depression in Adolescents <i>Nuntiya Jeerasup, Supattra Sukhawaha, Kamonthip Saguanrum, Kedsaraporn Kenbubpha, Hathairat Dit-ung</i>	47
Cases Report: Intravenous Ketamine Infusion for Treatment-Resistant Depression <i>Munchukorn Leelatanon, Teerayuth Rungnirudorn, Pornpan Chalermkitpanit, Paul Thisayakorn</i>	63
Attitude toward Depression in Thai Population <i>Nattapong Tangjitboonsanga, Chawanun Charnsil</i>	75
Prospective Cohort Study of 1-Year Incidence of Cognitive Impairment in Patients with Elderly Depression at Psychiatric Outpatient Unit, Ramathibodi Hospital <i>Chatchaya Pienjongkol, Papan Thaipisuttikul</i>	89

Instruction for Authors (Revised)

Contents in Journal of Mental Health of Thailand





# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ วารสารฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปีที่ 65 มีนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด 8 เรื่อง เป็นจิตเวชเด็กและวัยรุ่น 5 เรื่อง จิตเวชผู้ใหญ่ 2 เรื่อง และจิตเวชผู้สูงอายุ 1 เรื่อง โดยเป็นนิพนธ์ต้นฉบับทั้งหมด ทุกเรื่องน่าสนใจชวนติดตาม และมีเรื่องที่ต้องแจ้งสมาชิกให้ทราบถึงผลการประเมินคุณภาพวารสารทางวิชาการของไทยจากศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index) วารสารของเราตกอันดับมาอยู่ในกลุ่มที่ 2 แต่ก็ยังอยู่ในมาตรฐานของ กพอ. ค่ะ สามารถตีพิมพ์เพื่อจบการศึกษาระดับบัณฑิตปริญญาโทได้ อย่างไรก็ตามกองบรรณาธิการยังจะดำเนินการแก้ไขเพื่อปรับปรุงแก้ไขให้กลับไปอยู่ในระดับกลุ่มที่ 1 ค่ะ

สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการและดิฉันกราบขอพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความให้มีคุณภาพ และมาตรฐานและขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงในระบบลงทะเบียน ThaiJo2 หากท่านใดมีข้อสงสัยโปรดสอบถามได้ที่

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล หรือ เสาวนีย์ ล้อมจันทร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-348384, 085-0018722

E-mail : jpatjournal@gmail.com

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

มีนาคม 2563

