



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555-2556

## นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## President

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

## อุปนายก

พอ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

## เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

## Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

## เหรัญญิก

พอ.พีชัย แสงชาญชัย

## Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

## ปฏิคม

นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

## Chairman for Social Affairs

Puchong Laurujisawat, M.D.

## ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

## Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

## Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

## กรรมการกลาง

พญ.สมรึก ชูวานิชวงศ์

## Committee Members

Somrak Choovanichvong, M.D.

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

Weerapon Unaharassamee, M.D.

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

Assi.Prof. Sirichai Hongsaguansri, M.D.

พญ.เบ็ญจมาศ พฤกษ์กานนท์

Benjamas Prukkanone, M.D.

พญ.กอบหทัย สิริธรณฤทธิ

Gobhathai Sittironnarit, M.D.

นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิธิ

Patanon Kwansanit, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

คณะกรรมการ (พ.ศ.2555-2556)

### ประธาน

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

### รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

### เลขาธิการ

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

### เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

### ปฎิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

### นายทะเบียน

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิท

ศ.พญ.นงพาง ลิมสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

Executive Committee (2012-2013)

### President

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

### Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

### Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunwiwatgul, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

### Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

### Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

### Registrar

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Tana Nilchaikovit, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Manit Srisurapanont, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2555-2556

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ ศ.นพ.สมพร บุษราภิจ ศ.พญ.นงพงา ลิ่มสุวรรณ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สุนันทา ฉันทจุฑิกพงค์ รศ.พญ.สาวิตรี อัมปานวงศ์กรชัย รศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.ชัยชนะ นิ่มนวล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พันเอกธวัชชัย ลิ้นห่านาจ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย นพ.อรรถพล สุนธนาภิรมย์ ณ พัทลุง
เลขานุการ (Secretary)	นางสาวเนย์ ล้อมจันทร์

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384
การบอกรับ	ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”
การติดต่อ	ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์
พิมพ์ที่	หจก.โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 58 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2556

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	219
บทความพิเศษ	
คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยารักษาโรคทางจิตเวช (2556) <i>ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย</i>	221
นิพนธ์ต้นฉบับ	
คุณภาพชีวิตของผู้ดูแลเด็กที่เป็นโรคในกลุ่มออทิสติกสเปกตรัมและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง <i>นันทชนัน จรัสจรุงเกียรติ, อลิสสา วัชรสินธุ</i>	233
ประสบการณ์การพยายามฆ่าตัวตาย: ความแตกต่างทางเพศภาวะ <i>สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, อิงคญา โคตนารา,     รัชฎาพร ธรรมน้อย, อรพิน ยอดกลาง, บุษบา อนุศักดิ์</i>	245
ความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม Distress Thermometer ฉบับภาษาไทย (ปรอทวัดทุกข์) <i>สาวิตรี เจตียนุวัตร</i>	257
ปัญหาทางสุขภาพจิตที่พบในนักศึกษาแพทย์ศิริราชที่ไม่สำเร็จการศึกษา ตั้งแต่ปีการศึกษา 2525-2550 <i>พนม เกตุมาน, นันทวัช สิริวัณษ์, กอบหทัย สิริวรรณฤทธิ์,     กนกวรรณ ลิ้มศรีเจริญ, ปณิต ผู้กฤตยาคามี, กมลพร วรรณฤทธิ์</i>	271
การศึกษาความแม่นยำของแบบประเมิน Eating Attitudes Test-26 (EAT-26) ฉบับภาษาไทยในหญิงไทย <i>ลิวตีวี แก้วพรสวรรค์, พรจิรา ปรีวัชรากุล, วันรวิ ทิมพีรัตน์</i>	283
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)	



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	219
-----------	-----

### SPECIAL ARTICLE

Recommendations for the Pharmacotherapy of Mental Disorders (2013) <i>The Royal College of Psychiatrists of Thailand</i>	221
---	-----

### ORIGINAL ARTICLES

Quality of Life among Caregivers of Children with Autistic Spectrum Disorders and Associated Factors <i>Natchanan Charatcharungkiat, Alisa Wacharasindhu</i>	233
Experience of Suicide Attempt: Gender differences <i>Somporn Rungreangkulkij, Ingkata Kothara, Ratchadaporn Thamnoi, Orapin Yodklang, Buthsaba Anusak</i>	245
Validity of the Thai Version of the Distress Thermometer <i>Sawitree Jetiyauwat</i>	257
Mental Health Problems of Medical Students Retired from the Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, 1982-2007 <i>Panom Ketumarn, Nantawat Sitdhiraksa, Gobhathai Sittironnarit, Kanokwan Limsrichaen, Panate Pukrittayakamee, Kamonporn Wannarit</i>	271
Criterion Validity Study of the Eating Attitudes Test-26 (EAT-26 Thai Version) Among Thai Females <i>Titawee Kaewporndawan, Pornjira Pariwatcharakul, Wanrawee Pimratana</i>	283

Instruction for Authors (Revised)



# บรรณาธิการแถลง

**เรียน** ท่านสมาชิกและผู้่านที่สนใจวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยทุกท่าน วารสารฉบับสองผ่านไปไม่นาน ฉบับสามก็ต้องตามมาติดๆ ให้ทันกำหนด เนื้อหาฉบับนี้มีทั้งหมด 6 เรื่อง บทความพิเศษเป็นผลงานของคณะทำงานที่เป็นจิตแพทย์ 8 ท่านมาร่วมแรงกันคว้าหาข้อมูลและร่วมคิดพิจารณาเพื่อจัดทำคำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยารักษาโรคจิตเวช เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยจิตเวชได้มาตรฐานและตั้งอยู่บนพื้นฐานของจิตเวชศาสตร์เชิงประจักษ์ (evidence-based psychiatry) ท่านสามารถสืบค้นรายละเอียดที่เขียนเป็นภาคผนวกจาก website ทั้งของราชวิทยาลัยและสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ส่วนบทความที่เป็นการสรุปใจความสำคัญ 11 หน้าเพื่อให้สมาชิกได้อ่านและทำความเข้าใจ และสามารถนำไปใช้ในจิตเวชปฏิบัติได้ นอกจากนี้ยังมีนิพนธ์ต้นฉบับอีก 5 เรื่อง ได้แก่ คุณภาพชีวิตของผู้ดูแลเด็กออทิสติกสเปกตรัม ความเที่ยงตรงของเครื่องมือประเมิน Eating Attitude Test-26 ในหญิงไทย ความเที่ยงตรงของแบบสอบถาม Distress Thermometer (ปรอทวัดทุกข์) ปัญหาสุขภาพจิตนักศึกษาแพทย์ที่ไม่สำเร็จการศึกษา และเรื่องสุดท้ายเกี่ยวกับประสบการณ์การพยายามฆ่าตัวตายในมุมมองที่แตกต่างระหว่างหญิงและชายน่าอ่านมากค่ะ

**นอกจากนี้** ยังมีเรื่องที่ยอยากแจ้งให้ผู้นิพนธ์ทุกท่านทราบว่า วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยจะปรับเปลี่ยนวิธีการใหม่ โดยจะใช้ระบบ Open Journal System (OJS) ในการรับบทความจากผู้นิพนธ์ และสื่อสารกันทั้ง reviewers, editors, manager ผ่านระบบนี้อย่างเต็มตัว ในปีหน้า จะไม่มีเล่มวารสารส่งทางไปรษณีย์เหมือนอย่างเก่าแล้ว เพราะต้นทุนผลิตวารสารสูงมากแต่เงินของสมาคมเริ่มลดลงเพราะผู้สนับสนุนงานสมาคมเริ่มมีขีดจำกัด การทำวารสารเป็น OJS จะลดต้นทุนลงมาก อย่างไรก็ตามวารสารสมาคมจิตแพทย์ก็ยังคงได้รับความนิยมจากผู้่าน ผู้สนใจงานวิจัยและสมาชิกอีกหลายท่าน

**สุดท้ายนี้** กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสารอย่างมากมาย บทความที่เหลือจะรีบส่งถึงท่านหลังจากการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาแล้ว หากท่านใดต้องการตีพิมพ์ในวารสารฉบับสุดท้ายที่เป็นเล่มหนังสือ กรุณาตอบกลับภายใน 30 พฤศจิกายน 2556 ส่วนผู้ที่ยังไม่ได้ส่งขอให้รีบส่งและแก้ไขบทความภายใน 15 ธันวาคมนี้ เพราะจะเริ่มรับบทความผ่าน OJS ในเดือนมกราคม 2557 เป็นต้นไป สำหรับฉบับสุดท้ายของคณะกรรมการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยชุดนี้จะเป็นฉบับปีที่ 58 เล่มที่ 4 หากท่านใดสนใจสามารถส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002, Tel. 043-347382 E-mail : suwaru@kku.ac.th

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

กันยายน 2556

