



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555-2556

นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

President

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

อุปนายก

พอ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

เหรัญญิก

พอ.พีชัย แสงชาญชัย

Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

ปฏิคม

นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

Chairman for Social Affairs

Puchong Laurujisawat, M.D.

ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

กรรมการกลาง

พญ.สมรึก ชูวานิชวงศ์

Committee Members

Somrak Choovanichvong, M.D.

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

Weerapon Unaharassamee, M.D.

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

Assi.Prof. Sirichai Hongsaguansri, M.D.

พญ.เบ็ญจมาศ พฤกษ์กานนท์

Benjamas Prukkanone, M.D.

พญ.กอบหทัย สิทธิรัตนฤทธิ

Gobhathai Sittironnarit, M.D.

นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิธิ

Patanon Kwansanit, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ.2555-2556)

ประธาน

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

เลขาธิการ

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ปฎิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

นายทะเบียน

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิท

ศ.พญ.นงพาง ลิมสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

Executive Committee (2012-2013)

President

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunwiwatgul, M.D.

Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

Registrar

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

Committee Members

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Tana Nilchaikovit, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Manit Srisurapanont, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2555-2556

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ ศ.นพ.สมพร บุษราภิจ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาดิวงค์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สุนันทา ฉันทรุจิกพงค์ รศ.พญ.สาวิตรี อักษรนงศ์กรชัย รศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.ชัยชนะ นิ่มนวล ผศ.นพ.สุพล วีระศิริ พันเอกธวัชชัย ลิ้นห่านาจ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย นพ.อรรถพล สุนธนาภิรมย์ ณ พัทลุง
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

การบอกรับ ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

การติดต่อ ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

พิมพ์ที่ หจก.โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 58 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2556

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	133
นิพนธ์ต้นฉบับ	
การศึกษาความเชื่อถือได้และความแม่นยำของแบบสัมภาษณ์ Diagnostic Interview for Children and Adolescents-Revised (DICA-R-P และ DICA-R-A) ฉบับภาษาไทย เพื่อการวินิจฉัยโรคอารมณ์ผิดปกติ (mood disorders) ในวัยรุ่น ชาญวิทย์ พรหมภดล, ณัฐกานต์ วิฑูรย์, ศิริจินดา จันทร์เพ็ญ	135
ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะบุคลิกภาพและปัญหาสุขภาพจิต ในนักเรียนแพทย์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ณัฐพล โชคไมตรี, อิศรา รักษ์กุล, พลังสันต์ จงรักษ์, ละออ พงษ์พานิช	147
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการไม่เสพยาเสพติดซ้ำในผู้เข้ารับการบำบัดในระบบบังคับบำบัด ธนิศา หิรัญเทพ, อุมพร อุดมทรัพย์ากุล, รณชัย คงสกรณ์	157
กลุ่มอาการอารมณ์ผิดปกติก่อนมีประจำเดือนในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่แผนกผู้ป่วยนอกจิตเวช โรงพยาบาลรามารัตินี เมธรุจี ทวีสุขศิริ, ปัญจภรณ์ วาลีประโคน	165
ประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมมอนเตสซอรีในผู้ป่วยจิตเวชที่มีความพร้อมทางสติปัญญา อัมพร กุลเวชกิจ, ดวงแก้ว รอดอ่อง, ถาวร ภาวงศ์, ดวงน นุญพูน, วรวิมล นามแดง	175
ปัญหาการนอนหลับ ความเหนื่อยล้าและประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ชลธิชา แยมมา, พีรพนธ์ ลีอนุญธวัชชัย	183
การตระหนักรู้ของผู้เรียนต่อปัจจัยบำบัดของยาเสพติดจากกลุ่มสาริตจิตบำบัด ของชมรมนักจิตบำบัดแห่งประเทศไทย บุญยวีร์ เสนานุญญฤทธิ์	197
ฟื้นฟูวิชาการ	
การบำบัดโดยใช้การเจริญสติเป็นฐานเพื่อลดความเครียดจากความตึงเครียดในผู้ติดสุรา: การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ธณารัตน์ พลัฒาไชย, อัจฉราพร สีหรัญวงศ์, รุ่งนภา ผาณีรัตน์	207
คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ (ปรับปรุงใหม่)	



CONTENTS

PREFACE

Editorial	133
-----------	-----

ORIGINAL ARTICLES

Reliability and Validity of Thai Version of the Diagnostic Interview for Children and Adolescents-Revised (DICA-R-P and DICA-R-A): for Diagnosis of Mood Disorders in Children and Adolescents	135
--	-----

Chanvit Pornnoppadol, Nattakarn Wittoon, Sirinda Chanpen

Correlation Between Personality Profile and Psychological Distress in Medical Cadets and Medical Students during Basic Military Training	147
--	-----

Nattaphon Choke-maitree, Issara Rukkul, Palangsan Jongrak, La-or Pongpanich

Factors Associated with Non-Relapse in Clients who Completed the Rehabilitation Programme in Compulsory Treatment System for Drug Addiction	157
---	-----

*Thanita Hiranyatheb, Umaporn Udomsubpayakul,
Ronnachai Kongsakon*

Premenstrual Dysphoric Disorder in Major Depression Patients at the Outpatient Psychiatric Department of Ramathibodi Hospital	165
---	-----

Metrujee Thaweesuksiri, Punjaporn Waleeprakhon

Effectiveness of Montessori Program on Function of Activities of Daily Living (ADLs) in Psychiatric Patients with Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial	175
---	-----

*Amporn Kulvechakit, Duangkaew Rod-ong,
Taworn Pawong, Sagoune Boonpoon, Woravut Namdaeng*

Sleep Problems, Fatigue and Work Efficiency among Registered Nurse at King Chulalongkorn Memorial Hospital	183
--	-----

Chonticha Yamma, Peeraphon Lueboonthavatchai

Learner's Awareness of Yalom's Therapeutic Factors in Group Psychotherapy Demonstration of the Thai Association of Psychotherapists	197
---	-----

Boonyawee Senaboonyarit

Review article

Mindfulness Based Intervention for Reduction of Stress Reactivity in Patients with Alcohol Dependence: Evidences-Based Practice	207
---	-----

Thanarat Plubplachai, Acharaporn Seeherunwong, Rungrapa Panitrat

Instruction for Authors (Revised)

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้อ่านที่สนใจวารสารสมาคมนจิตแพทย์แห่งประเทศไทยทุกท่าน เวลาผ่านไปเร็วมาก ฉบับแรกผ่านไปยังไม่ทันไร อ่านยังไม่ทันหมด ฉบับสองก็ต้องออกมาให้ทันกำหนด เนื้อหาฉบับนี้มีทั้งหมด 8 เรื่อง มีความหลากหลายมาก ได้แก่ กลุ่มอาการอารมณ์ผิดปกติก่อนมีประจำเดือนในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการไม่เสพยาเสพติดซ้ำในผู้รับการบำบัดในระบบบังคับบำบัด ทั้งสองเรื่องเป็นผลงานวิจัยของแพทย์ประจำบ้านที่สอบผ่านได้วุฒิปดุษฎีผู้เชี่ยวชาญจิตเวชศาสตร์ในปีนี ผลงานวิจัยที่น่าสนใจอีกเรื่องหนึ่งของอาจารย์จิตแพทย์เด็ก คือการศึกษาความเชื่อถือได้ (reliability) และความแม่นยำ (validity) ของแบบสัมภาษณ์ Diagnostic Interview for Children and Adolescents-Revised (DICA-R) ฉบับภาษาไทยเพื่อการวินิจฉัยหมวดโรคอารมณ์ผิดปกติ (mood disorders) ในวัยรุ่น เป็นเครื่องมือช่วยจิตแพทย์ไทยในการวินิจฉัยโรคอารมณ์ผิดปกติในเด็กวัยรุ่นได้ เรื่องที่ 4 เป็นนักวิจัยอาจารย์จิตแพทย์ที่เป็นทหาร ศึกษาความชุกปัญหาสุขภาพจิตของนักเรียนแพทย์ทหารชั้นปีที่ 2 วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ทั้งก่อนและหลังการฝึกปรับสภาพ ช่วยให้อาจารย์แพทย์ทหารตระหนักว่าการฝึกปรับสภาพมีผลต่อสุขภาพจิต โดยเฉพาะความกังวล และอาการไม่สบายด้านร่างกาย ส่วนผลงานที่เหลือได้จากกลุ่มพยาบาล นักจิตวิทยา นักศึกษาปริญญาโท เป็นเรื่องเกี่ยวกับประสิทธิภาพของการใช้โปรแกรมมอนเตสซอรีในผู้ป่วยจิตเวชที่มีความพร้อมทางสติปัญญา การบำบัดโดยใช้การเจริญสติเป็นฐานเพื่อลดความเครียด จากความต้องการดีในผู้ติดแอลกอฮอล์: การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ปัญหาการนอนหลับ ความเหนื่อยล้า และประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพ การตระหนักรู้ของผู้เรียนเกี่ยวกับปัจจัยบำบัดของยาหลอมที่เกิดขึ้นในกลุ่มสชาติจิตบำบัด น่าอ่านมากค่ะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้สนับสนุนทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้สนับสนุนท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมนจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
Tel. 043-347382
E-mail : suwaru@kku.ac.th
Mobile phone : 0817080165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
มิถุนายน 2556

