



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555-2556

## นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## President

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

## อุปนายก

พอ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

## เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

## Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

## เหรัญญิก

พอ.พีชัย แสงชาญชัย

## Treasurer

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

## ปฏิคม

นพ.ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

## Chairman for Social Affairs

Puchong Laurujisawat, M.D.

## ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

## Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

## Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

## กรรมการกลาง

พญ.สมรึก ชูวานิชวงศ์

## Committee Members

Somrak Choovanichvong, M.D.

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

Weerapon Unaharassamee, M.D.

รศ.นพ.ศิริไชย หงษ์สงวนศรี

Assi.Prof. Sirichai Hongsaguansri, M.D.

พญ.เบ็ญจมาศ พฤษ์กานนท์

Benjamas Prukkanone, M.D.

พญ.กอบหทัย สิทธิรัตนฤทธิ

Gobhathai Sittironnarit, M.D.

นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิธิ

Patanon Kwansanit, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

คณะกรรมการ (พ.ศ.2555-2556)

### ประธาน

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

### รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

### เลขาธิการ

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล

### เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

### ปฎิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

### นายทะเบียน

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิท

ศ.พญ.นงพาง ลิมสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

Executive Committee (2012-2013)

### President

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

### Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

### Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunwiwatgul, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

### Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

### Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

### Registrar

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Tana Nilchaikovit, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Manit Srisurapanont, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2555-2556

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ ศ.นพ.สมพร บุษราภิจ ศ.พญ.นงพงา ลี้มสุวรรณ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.พีรพันธ์ ลีอบุญธวัชชัย
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สุนันทา ฉันทรุจิกพงค์ รศ.พญ.สาวิตรี อังษานางค์กรชัย รศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.ชัยชนะ นิ่มนวล ผศ.นพ.สุพล วีระศิริ พันเอกวิชัย ลีพิหานาจ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย นพ.อรรถพล สุนธนาภิรมย์ ณ พัทลุง
เลขานุการ (Secretary)	นางสาวเนย์ ล้อมจันทร์

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384
การบอกรับ	ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”
การติดต่อ	ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์
พิมพ์ที่	หจก.โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 57 ฉบับที่ 4

ตุลาคม - ธันวาคม 2555

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	371
กิตติกรรมประกาศ	372
บทความพิเศษ	
โรคสมาธิสั้น: การวินิจฉัยและรักษา	373
วิสุรณ บุญสิทธิ์	
นิพนธ์ต้นฉบับ	
พัฒนาการน้องเด็กออทิสซึมที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลศรีนครินทร์	387
สมจิตร ห่องบุตรศรี, นิรมล พังนสุนทร	
การศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในกรุงเทพมหานคร	395
จิตวี แก้วพรสวรรค์, เบญจพร ต้นตสุทธิ	
ปัจจัยที่มีผลต่อความเป็นผู้มีสติของวัยรุ่นไทย	403
จิตวี แก้วพรสวรรค์, กมลพร แก้วพรสวรรค์, ธีรพร ตั้งจิตติพร	
ประสิทธิผลการทำกิจกรรมกลุ่มแนวพุทธต่อการพัฒนาความคิดเห็นทางคุณธรรม	413
ด้านกัลยาณมิตรของวัยรุ่น	
จิตวี แก้วพรสวรรค์, สิริรัตดา ปัญญาภาส, ธีรพร ตั้งจิตติพร	
โรคทางจิตเวชและปัญหาบุคลิกภาพที่พบในนักศึกษาแพทย์ศิริราช : ศึกษาย้อนหลัง 26 ปี	427
พนม เกตุมาน, นันทวี สิริรักษ์, กอบหทัย สิทธิธนะฤทธิ์,	
กนกวรรณ ลิ้มศรีเจริญ, ปณิต ผู้กฤตยาคามิ, กมลพร วรรณฤทธิ์	
ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	439
นิตยา จรัสแสง, ศิริพร มงคลถาวรชัย, เพชรรัตน์ บุตะเขี้ยว,	
สมลักษณ์ บุญจันทร์, พรนิภา หาญละคร, สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
การทบทวนการใช้ยา Olanzapine รักษาผู้ป่วยนอก แผนกจิตเวช ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์	447
สุธาร จันทะวงศ์, ภัทรี พหลภาคย์, สมัย จันทร์นามอม, สุภัทร์ สุขงกช,	
เด่นพงศ์ พัฒนเศรษฐานนท์, วิไลวรรณ บุญทวี, อมรรัตน์ ชูรา, สุชาติ พหลภาคย์	
ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ประสบเหตุการณ์ความไม่สงบ จากความขัดแย้งทางการเมือง	455
ในประเทศไทย พ.ศ. 2553	
มธุรดา สุวรรณโพธิ์, เบญจพร ปัญญาียง, บุรินทร์ สุอรุณสัมฤทธิ์	
การศึกษาลักษณะอาการและความรุนแรงของโรคย้ำคิดย้ำทำในผู้ป่วยนอก	463
แผนกจิตเวช โรงพยาบาลรามธิบดี	
อลงกรณ์ เอกกิ่งศักดิ์กุล, ธนิตา หิรัญเทพ, รัตนา สายพานิชย์	
ฟื้นฟูวิชาการ	
การใช้ลิเทียมในการรักษาผู้ป่วยโรคอารมณ์สองขั้ว	477
พิชัย อภิรัฐสกุล	
ดัชนีคำสำคัญ	489
ดัชนีชื่อผู้นิพนธ์	492
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)	



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	371
Acknowledgement	372

### SPECIAL ARTICLE

Attention Deficit Hyperactivity Disorder: Diagnosis and Management <i>Vitharon Boon-yasidhi</i>	373
--	-----

### ORIGINAL ARTICLES

Development of the Younger Siblings of Children with Autism in Srinagarind Hospital <i>Somchit Rongbudsri, Niramol Patjanasoontorn</i>	387
The Prevalence of Depression in 2 <sup>nd</sup> Year High School Students in Bangkok <i>Titawee Kaewpornsawan, Benjaporn Tuntasood</i>	395
Factors Affecting the Mindfulness in Thai Adolescents <i>Titawee Kaewpornsawan, Kamolporn Kaewpornsawan, Thiraporn Tungjittiporn</i>	403
The Effectiveness of Buddhist Integrated Group Intervention on Cognition in Good Friend Virtue Improvement in Adolescents <i>Titawee Kaewpornsawan, Sirinadda Punyapas, Thiraporn Tangjittiporn</i>	413
Psychiatric Disorders and Personality Problems in Medical Students at Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, Years 1982-2007 <i>Panom Ketumarn, Nantawat Sitdhiraksa, Gobhathai Sittironnarit, Kanokwan Limsricharoen, Panate Pukrittayakamee, Kamonporn Wannarit</i>	427
Depression in Chronic Illnesses at the OPD Section in Srinagarind Hospital, Faculty of Medicine, Khon Kaen University <i>Nittaya Jarassaeng, Siriporn Mongkonthawornchai, Petsharus Buntakheaw, Pornipa Hanlakhon, Somlug Bunjun, Suwanna Arunponpaisal</i>	439
Drug Use Review of Olanzapine for Psychiatric Outpatients at Srinagarind Hospital <i>Suthan Chanthawong, Pattharee Paholpak, Samai Junnamom, Suphat Subongkot, Denpong Patthanasetthanon, Wilaiwan Boontawee, Amornrat Shoora, Suchat Paholpak</i>	447
Mental Health Problems Among People Affected by Encountered with the Thailand 2010 Political Chaos <i>Mathurada Suwannapho, Benjaporn Panyayong, Burin Suraaroonsamrit</i>	455
Clinical Characteristics and Severity of Obsessive-Compulsive Disorder in a Psychiatric Out-patient Unit at Ramathibodi Hospital <i>Arongkon Takurmsakdakul, Tanita Hiranyathep, Rattana Saipanish</i>	463

### Review article

Using Lithium to Treat Patients with Bipolar Disorder <i>Pichai Ittasakul</i>	477
--	-----

Keyword index	489
Author index	492
Instruction for Authors (Revised)	



# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้อ่านที่สนใจวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยมาโดยตลอด ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 4 ของปีที่ 57 เนื้อหาฉบับนี้มีทั้งหมด 11 เรื่อง ส่วนใหญ่เป็นจิตเวชเด็กและวัยรุ่น ได้แก่ พัฒนาการน้องเด็กออทิสซึมที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ การวินิจฉัยและรักษาเด็กที่เป็นโรคสมาธิสั้น ปัจจัยที่มีผลต่อความเป็นผู้มีสติของวัยรุ่นไทย ประสิทธิภาพการทำกิจกรรมกลุ่มแนวพุทธต่อการพัฒนาความคิดเห็นทางคุณธรรมด้านกัลยาณมิตรของวัยรุ่น ความชุกของภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 อีก 6 เรื่องก็มีความหลากหลายได้แก่ โรคทางจิตเวชและปัญหาบุคลิกภาพที่พบในนักศึกษาแพทยศิริราช : ศึกษาย้อนหลัง 26 ปี การใช้ยา olanzapine ในผู้ป่วยจิตเวช ประสิทธิภาพของยา lithium ในโรคอารมณ์สองขั้ว ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง อาการแสดงของโรคย้ำคิดย้ำทำในคนไทย ปัญหาสุขภาพจิตของผู้ประสบเหตุการณ์ความไม่สงบจากความขัดแย้งทางการเมืองในประเทศไทย พ.ศ. 2553

จากผลงานตีพิมพ์ในระยะ 3 ปีที่ผ่านมา ได้มีผู้นำผลงานเหล่านี้ไปอ้างอิง และวัดเป็น Thai impact factor จากฐานข้อมูล TCI วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยได้ติดอันดับ 1 ใน 5 ของกลุ่มวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของไทย ดังตารางข้างล่าง

ชื่อวารสาร	ISSN	Thai-Journal Impact Factors ปี 2552	Thai-Journal Impact Factors ปี 2553	Thai-Journal Impact Factors ปี 2554	Thai-Journal Impact Factors เฉลี่ยตั้งแต่ปี 2552-2554
วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	0125-6985	0.284	0.315	0.315	0.305
		(ลำดับที่ 6)	(ลำดับที่ 6)	(ลำดับที่ 5)	(ลำดับที่ 4)

นอกจากนี้ดิฉันอยากแจ้งให้ท่านที่จะส่งบทความมาลงตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารสมาคมฯ ปีหน้าสามารถ submission ได้ 2 ทางคือแบบเดิม คือส่งทางไปรษณีย์ อีกทางคือแบบ open journal system (OJS) โดยท่านสามารถเข้าถึง website : [www.tci-thaijo.org](http://www.tci-thaijo.org) แล้วregisterก่อนว่าเป็น author จากนั้น จะได้ user name and password ฐานะ author แล้วดำเนินการต่อตามขั้นตอนที่เขาแนะนำ ถ้าส่งไม่ได้ใช้แบบเดิม ส่วนท่านที่ยังไม่ได้ลงอีก 29 เรื่องไว้รอฉบับปีที่ 58 เล่มที่ 1 ต่อไปนะคะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้สนับสนุนทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้สนับสนุนอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคตสนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002  
Tel. 043-347382  
E-mail : [suwaru@kku.ac.th](mailto:suwaru@kku.ac.th)  
Mobile phone : 0817080165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล  
บรรณาธิการ  
ธันวาคม 2555

# กิตติกรรมประกาศ

สำหรับผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยพิจารณาบทความตีพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ฉบับปีที่ 57

1. ศ.พิเชษฐ อุดมรัตน์
2. ศ.สุชาติ พหลภาคย์
3. ศ.มานิต ศรีสุรภานนท์
4. รศ.สาวิตรี อักษรนางค์กรชัย
5. รศ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
6. รศ.นิรมล พัจนสุนทร
7. รศ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล
8. รศ.มานิช หล่อตระกูล
9. รศ.พีรพันธ์ ลีอนุญธวัชชัย
10. รศ.สมศักดิ์ เทียมเก่า
11. พอ.ธวัชชัย ลีพหนาจ
12. พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
13. อ.นพ.พลภัทร์ โล่เสถียรกิจ
14. พญ.วรลักษณา ธีราโมกษ์
15. รศ.ดร.สมพร รุ่งเรืองกลกิจ