



# รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555-2556

## นายกสมาคม

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

## President

Yongyud Wongpiromsam, M.D.

## อุปนายก

พอ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

## Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

## เลขาธิการ

พอ.พงศธร เนตราคม

## Secretary General

Col. Pongsatorn Netrakom, M.D.

## เหรัญญิก

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

## Treasurer

Col. Pichai Saengchamchai, M.D.

## ปฎิคม

นพ.ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์

## Chairman for Social Affairs

Puchong Laurujisawat, M.D.

## ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

## Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, M.D.

## ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

## Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Arunpongpaisal, M.D.

## บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

## Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

## นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

## Registrar

Somnuk Limsiratana, M.D.

## กรรมการกลาง

พญ.สมรัก ชูวานิชวงศ์

นพ.วีรพล อุณหรัศมี

รศ.นพ.ศิริชัย หงษ์สงวนศรี

พญ.เบ็ญจมาศ พุกษ์กานนท์

พญ.กอบหทัย สิทธิรัตนฤทธิ

นพ.ปทานนท์ ขวัญสุนิษา

## Committee Members

Somrak Choovanichvong, M.D.

Weerapon Unaharassamee, M.D.

Assi.Prof. Sirichai Hongsaguansri, M.D.

Benjamas Prukkanone, M.D.

Gobhathai Sittironnarit, M.D.

Patanon Kwansanit, M.D.



# ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## The Royal College of Psychiatrists of Thailand

---

คณะกรรมการ (พ.ศ.2555-2556)

### ประธาน

พล.ท.วีระ เชื้องศิริกุล

### รองประธาน

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

### เลขาธิการ

พ.อ.หญิง นวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

### ประธานวิชาการ

รศ.นพ.มานิต หล่อตระกูล

### เหรัญญิก

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

### ปฏิคม

ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

### นายทะเบียน

พอ.พิชัย แสงชาญชัย

### กรรมการกลาง

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.ธนา นิลชัยโกวิท

ศ.พญ.นงพางา ลิ้มสุวรรณ

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

Executive Committee (2012-2013)

### President

Lt.Gen. Vira Khuangsirikul, M.D.

### Vice President

Narong Subhadrabandhu, M.D.

### Secretary - General

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

### Chairman of Academic Affair

Manote Lotrakul, M.D.

### Treasurer

Panom Ketuman, M.D.

### Chairman of Social Affair

Sookjaroen Tangwongchai, M.D.

### Registrar

Col. Pichai Saengcharnchai, M.D.

### Committee Members

Kasem Tantiplachiva, M.D.

Tana Nilchaikovit, M.D.

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Manit Srisurapanont, M.D.

Ronnachai Kongsakon, M.D.

Suchat Paholpak, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

## ประจำปี 2555-2556

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วิวัฒน์ บุญประกอบ	ศ.นพ.สมพร บุษราภิจ
	ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ	รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์
	อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas, Mr.Bryan R. Hamman	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์
	ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล	ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์
	รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์	รศ.พญ.สุนันทา ฉันทรุจิพงษ์
	รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย	รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล
	ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร	ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล
	ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมานวล	ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ
	พันเอกธวัชชัย ลีพิทานาจ	พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
	ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการจัดเวชศาสตร์ ของประเทศไทย

**สำนักงาน** ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

**การบอกรับ** ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 500 บาท ขยายปลีกฉบับละ 150 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

**การติดต่อ** ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

**พิมพ์ที่** หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทร : 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



# วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 57 ฉบับที่ 3

กรกฎาคม - กันยายน 2555

## สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	249
บทความพิเศษ	
การทำจิตบำบัด โดยใช้ Satir Model นงพงา ลิ้มสุวรรณ, นิดา ลิ้มสุวรรณ	251
อาการทางประสาทจิตเวชในภาวะสมองเสื่อมที่พบ Lewy bodies และโรคพาร์กินสัน ที่มีภาวะสมองเสื่อมร่วมด้วย สุวิทย์ เจริญศักดิ์	259
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ความชุกของภาวะ Metabolic Syndrome ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มารับการรักษา ที่แผนกผู้ป่วยนอก ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช ศิริรัตน์ คูปติวุฒิ, ปณิตดา เจียมจางวัฒนา, วรภัทร รัตอาภา	271
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นตอนต้นในโรงเรียนขยายโอกาส ทางการศึกษา จังหวัดสมุทรสาคร ศุภชัย ตู้กลาง, อรพรรณ ทองแดง, วีรศักดิ์ สาตรา, สุชีรา ภัทรายุตวรรัตน	283
ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความฉลาดทางอารมณ์และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ระดับมัธยมปลาย (คะแนน O-NET และคะแนนกสพท.) ของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 1 ของโรงเรียนแพทย์แห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร กุลนิดา เต็มชวาลา, สุวรรณีย์ พุทธิศรี	295
การศึกษาเกี่ยวกับอัตราการเลิกบุหรี่ได้สำเร็จของผู้ที่รับการรักษาที่คลินิกเลิกบุหรี่ โรงพยาบาลศิริราช สนทรรศ บุษราทิจ, อภิญา สิริไพบูลย์กิจ	305
การบำบัดทางจิตสังคมที่มีความเฉพาะเชิงเพศภาวะสำหรับผู้ใช้สุรา: รายงานผู้ป่วย 2 ราย สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, ผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์, รัชฎาพร ธรรมน้อย, รัชณี ศรีหิรัญ	313
อาการโรคเครียดหลังเกิดเหตุการณ์สะเทือนขวัญในบุตรของตำรวจที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ สถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดชายแดนใต้ จอมสุรางค์ โพธิ์สัตย์	323
ปัญหาพฤติกรรมและจิตใจของผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์และภาวะการดูแล ของผู้ดูแล ที่แผนกจิตเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สาธิตา แรกค่านวน, พีรพันธ์ ลือบุญธวัชชัย	335
รายได้ หนี้สิน ความสามารถทำใจยอมรับปัญหา และความสุข รศรินทร์ เกรย์, อภิชาติ จำรัสฤทธิ์รงค์, ปราโมทย์ ประสาทกุล, อุมารณณ์ ภัทรวานิชย์	347
ฟื้นฟูวิชาการ	
ระยะโรคสงบและการฟื้นตัวในการรักษาผู้ป่วยโรคจิตเภท ฐานันดร ปิยะศิริศิลป์	357
คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ (ปรับปรุงใหม่)	



## CONTENTS

### PREFACE

Editorial	249
-----------	-----

### SPECIAL ARTICLE

Psychotherapy Based on Satir Model	251
------------------------------------	-----

*Nongpanga Limsuwan, Nida Limsuwan*

Neuropsychiatric Symptoms in Dementia with Lewy Bodies and Parkinson's Disease with Dementia	259
--	-----

*Suwit Charoensak*

### ORIGINAL ARTICLES

Prevalence of Metabolic Syndrome in Patients with Major Depressive Disorder at Outpatient Clinic, Department of Psychiatry, Siriraj Hospital	271
--	-----

*Sirirat Kooptiwoot, Panadda Jiamjongwathana, Woraphat Ratta-Apha*

Factors Influencing Depression among Early Adolescents in Extended Educational Opportunity School of Samutsakhon Province	283
---	-----

*Supachai Tuklang, Orapun Thongtang, Teerasakdi Satra, Sucheera Phattharayuttawat*

Association between Emotional Quotient and High-school Academic Achievement (Ordinary National Educational Test and Test of Medical School Group of Thailand Scores) of the First Year Medical Students of a Medical School in Bangkok.	295
---	-----

*Kulnida Temchavala, Suwannee Putthisri*

Study of Smoking Cessation Rate at Smoking Cessation Clinic, Siriraj Hospital, Thailand	305
---	-----

*Sontuss Bussaratid, Apinya Siripaiboonkij*

Gender Specific Psychosocial Treatment for Alcohol Use Disorder: 2 Cases Report	313
---	-----

*Somporn Rungreangkulkij, Pakapan Woottiluk, Ratchadaporn Thamnoi, Ratchanee Srihirun*

Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) Symptoms in Children of Police Officers Working in the Unrest Areas of the Southern Provinces of Thailand	323
---	-----

*Chomsurang Phothisat*

Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) and Caregiver Burden among Caregivers of Alzheimer's Dementia Patients at Department of Psychiatry, King Chulalongkorn Memorial Hospital	335
---	-----

*Sathida Rakkhamnuan, Peeraphon Lueboonthavatchai*

Income, Debt, Cognitive Strategies of Acceptance and Happiness	347
--	-----

*Rossarin Gray, Aphichat Chamrathirong, Pramote Prasartkul, Umaporn Pataravanich*

### Review article

Remission and Recovery in the Treatment of Schizophrenia	357
--	-----

*Thanand Piyasirisilp*

### Instruction for Authors (Revised)



# บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้อ่านที่สนใจวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยมาโดยตลอด ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 ของปีที่ 57 เนื้อหาฉบับนี้มีเนื้อหาหลากหลาย ทั้งโรคซึมเศร้า โรคสมองเสื่อม โรคจิตเภท โรคติดยา และ EQ ของนักศึกษาแพทย์ มีบทความพิเศษจากท่านอาจารย์นงพงา ลิ้มสุวรรณ ในแง่มุมจิตบำบัดแนวซาเทียนร์ และอาจารย์สุวิทย์ เจริญศักดิ์ เขียนเกี่ยวกับอาการทางจิตประสาทในภาวะสมองเสื่อมแบบ Lewy bodies dementia และ Parkinson's disease น่าสนใจมากค่ะ

มีเรื่องที่จะแจ้งให้ทราบว่าวารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ ฉบับปีที่ 58 เป็นต้นไปจะมีการส่งนิพนธ์ต้นฉบับทางระบบ OJS จึงได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2555 ช่วงเช้า ณ โรงแรมโกลเด้น ทิวลิป โดยไม่เสียค่าลงทะเบียนใดๆ จึงขอเชิญชวนสมาชิกที่สนใจเข้าร่วมอบรมในวัน เวลาดังกล่าว อีกเรื่องหนึ่งคือมีการแก้ไขคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ใหม่เพื่อให้ผู้ส่งบทความได้เขียนต้นฉบับได้อย่างถูกต้อง เพื่อไม่ต้องแก้ไขมาก ส่วนท่านที่ส่งบทความมาแล้วยังไม่ได้ออกฉบับที่ 4 ต่อไปนะคะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้นิพนธ์ท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

**รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล**

**ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

**อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002**

**Tel. 043-347382**

**E-mail : suwaru@kku.ac.th**

**Mobile phone : 0817080165**

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณาธิการ

กันยายน 2555

