



จิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ : ภาวะสมองเสื่อม อัลไซเมอร์และความผิดปกติที่เกี่ยวข้อง ในศตวรรษที่ 21

Jose E. De la Gandara Sibila M.D. *

บทคัดย่อ

ความก้าวหน้าหลายด้านในทางจิตเวชศาสตร์การแพทย์, การเพิ่มความเข้าถึงบริการทางการแพทย์ และการมียาใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์กับประชากรหลายล้านคน ส่งผลให้มีจำนวนประชากรสูงอายุที่มีอายุชั้ยยืนยาว เพิ่มจำนวนมากขึ้นทั่วโลกอย่างมีนัยสำคัญ โดยแนวโน้มนี้จะดำเนินต่อไป ตลอดในศตวรรษที่ 21 นี้

ในประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งประชากรในยุค baby boom กำลังเข้าสู่ช่วงวัยที่สามนั้น ส่งผลให้มีอนุสาขาวิชาใหม่ๆ เกิดขึ้น เพื่อส่งเสริมการมีอายุยืนยาว และเพื่อให้สามารถวินิจฉัยรักษาและป้องกัน โรคทางกายกับโรคทางจิตเวชในผู้สูงอายุได้ จึงพบว่ามีโปรแกรมการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน เพื่อจบเป็นจิตแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญในการดูแลรักษาผู้สูงอายุขึ้นหลายแห่งในประเทศสหรัฐอเมริกา ทั้งนี้ในปี ค.ศ. 1989 American Board of Psychiatry and Neurology ได้กำหนดให้มีวุฒิบัตร สำหรับจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุขึ้นโดยเฉพาะ และจัดให้มีการสอบเพื่อวุฒิบัตรดังกล่าวขึ้นเป็นครั้งแรก เมื่อ ปี ค.ศ. 1991

โรคโรคหนึ่งที่ท้าทายจิตแพทย์เฉพาะทางสาขาใหม่นี้ก็คือ โรคอัลไซเมอร์ ซึ่งถือว่าเป็นโรคทางจิตประสาทที่มีความซับซ้อน และยุ่งยากมากที่สุดโรคหนึ่ง เป็นโรคที่ไม่มีการก้ำกึ่งขวางกันไม่ว่าจะเป็นคนเพศใด เชื้อชาติใด สีผิวใด หรือศาสนาใด ต่างก็ล้วนแต่ประสบปัญหาเดียวกัน และผลของโรคนี้ก็กระทบทั้งผู้ป่วย และครอบครัวที่ดูแลผู้ป่วยด้วยเช่นกัน

ในรายงานนี้ จะได้นำเสนอถึงประวัติความเป็นมาที่สำคัญของโรคอัลไซเมอร์ และบางแง่มุมของโรคนี้ในมุมมองของจิตเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ซึ่งรวมทั้งภาวะโรคร่วมทางจิตเวชที่พบเป็นภาวะทุติยภูมิในระยะต่างๆ ของโรคนี้บ่อยๆ เช่น อาการซึมเศร้า, อาการหลงผิด เป็นต้น

คำสำคัญ จิตเวชศาสตร์ ผู้สูงอายุ โรคอัลไซเมอร์ อเมริกา

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2551; 53(ฉบับผนวก 1): 37S-38S

* Director of Research , Memory Disorders Center, North Broward Medical Center, Deerfield Beach, Florida 33064, USA



Geriatric Psychiatry : Alzheimer's Dementia and Related Disorders in the 21st Century

*Jose E. De la Gandara Sibila, M.D. **

Abstract

The multiple advances in medical science, increasing access to medical care and the new medications available to millions of people, has resulted in a significant increase in longevity of the geriatric population world wide. This trend is likely to continue in the 21st Century.

In the United States (US) where the baby boom generation is about to reach the third age, a new subspecialty has emerged, charged with the promotion of longevity and the prevention, diagnosis, and treatment of the physical and psychological disorders of the elderly. Reputable residency training programs in the US developed fellowships to train new geriatric psychiatrists. In 1989, the American Board of Psychiatry and Neurology created the additional certification for Geriatric Psychiatry. The first certification examination was offered in 1991.

One of the illnesses challenging the new specialty is Alzheimer's disease (AD), one of the most complex and devastating neuro-psychiatric disorders. It knows no border, religious, racial, ethnic or gender barrier. It's consequences affect the patient and the care-giving family alike.

Some aspects of the subspecialty and the most important historical and nosologic aspects of AD will be discussed including co-morbid psychiatric conditions that occur often as secondary condition at different stages of the disease, such as depression and delusions.

Key words: geriatric, psychiatry, Alzheimer's disease, US

J Psychiatr Assoc Thailand 2008; 53(Supplement 1): 37S-38S

* Director of Research. Memory Disorders Center, North Broward Medical Center
201 East Sample Rd, Deerfield Beach, Florida 33064, USA