



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551-2552

นายกสมาคม

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

อุปนายก

พ.อ.หญิงนภาพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เลขาธิการ

ศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

เหรัญญิก

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

ปฏิคม

พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์

ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

กรรมการกลาง

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

นาวาเอกวศิน บำรุงชีพ ร.น.

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง

นพ.นันทวัช สิทธีรักษ์

นพ.บุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์

นพ.วิญญู ชนะกุล

President

Prof.Pichet Udomratn, M.D.

Vice-President

Col..Nawaporn Hirunviwatgu., M.D.

Secretary General

Asst. Sookkjareon Tangwongchai, M.D.

Treasurer

Asst.Prof.Burane Kanchanatawan, M.D.

Chairman for Social Affairs

Duangta Graipaspong, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, MD,Ph.D.

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Aronpongpaisal, M.D.

Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

Registrar

Somnuk Limsiroratana, M.D.

Committee Members

Prof.Ronnachai Kongsakon, M.D.,LL.B

Capt.Wasin Bamrungcheep, M.D.

Prof.Manit Srisurapanont, M.D.

Atapol Sughondhabirrom, M.D.

Nuntawat Sidtiraka, M.D.

Burin Suraaronsamrit, M.D.

Winyoo Chanakul, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ.2551-2552)

ประธาน

ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

รองประธาน

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

เลขาธิการ

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

ประธานวิชาการ

พ.อ.ญ.นาวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เหรัญญิก

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

ปฏิคม

นพ.ธีระ ลีลานันทกิจ

นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.วีระ เชื้อศิริกุล

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

Executive Committee (2008-2009)

President

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Vice President

Suchat Paholpak, M.D.

Secretary - General

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Chairman of Academic Affair

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Treasurer

Umpon Suampun, M.D.

Chairman of Social Affair

Teera Leelanuntakit, M.D.

Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

Committee Members

Major.gen.Vira Khuangsirikul, M.D.

Kasem Tantiphlachiva, M.D.

Panom Ketumarn, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Chamlong Disayavanish, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

Manit Srisurapanon, M.D.

Yongyud Wongpiromsarn, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2551-2552

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วดีเพ็ญ บุญประกอบ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	ศ.นพ.สมพร บุชราทิจ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล พันเอกธวัชชัย ลีพานานา ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.พญ.สุนันทา อันทรุจิกพงศ์ รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการศึกษาจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

การบอกรับ ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 300 บาท ขยายปีละ 75 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

การติดต่อ ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

พิมพ์ที่ หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร.: 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 53 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2551

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง	142
นิพนธ์ต้นฉบับ	
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเลิกดื่มของผู้ป่วยติดสุราที่มารักษาในโรงพยาบาลราชบุรี สมนึก หลิมศิริวัฒน์	143
การใช้สื่อร่วมกับการเสริมสร้างแรงจูงใจในการบำบัดผู้ติดสุรา ศิริณา ศรัทธาพิสิฐ, ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ, นิติกร สอนชา, การุณย์ หงษ์กา	151
การเปรียบเทียบผลการรักษาผู้ป่วยโรค mixed anxiety-depressive disorder ในพื้นที่อุทกภัยของจังหวัดอุดรดิตถ์ ระหว่างการเข้ากลุ่มสมาธิบำบัดกับกลุ่มจิตบำบัด ทัตกมล พรหมมา, มาโนช หล่อตระกูล	165
ความแม่นยำของแบบสอบถามคัดกรอง CRIES-8 จากการศึกษาโรคความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (PTSD) ในนักเรียน 23 เดือนหลังธรณีพิบัติภัย พนม เกตุมาน, วินัดดา ปิยะศิลป์, นันทวัช สิทธิรักษ์, ภัทธร พิทยรัตน์เสถียร, รัตโนทัย พลับรู้อการ, หทัยา ดำรงค์ผล, สารีณี รุ่งศรี, สิริประภา พจนะแก้ว, ศิริณา ศรัทธาพิสิฐ, ชาญวิทย์ พรหมดล, สุชีรา ภัทรายุตวรรัตน	177
พฤติกรรมการเล่นคอมพิวเตอร์และปัญหาพฤติกรรมติดเกมของเด็กและวัยรุ่นที่เป็นโรคอ้วนและโรคสมาธิสั้น วรรณพักตร์ วิวัฒน์วงศา, ศิริไชย หงษ์สงวนศรี, อูมาพร สุทัศน์วรฤทธิ	187
การสำรวจสถานการณ์และเกณฑ์ปกติ (Norms) ความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กไทยอายุ 3 - 5 ปี และ 6 - 11 ปี พ.ศ. 2550 ศุภรัตน์ เอกอัศวิน	197
ฟันฟูวิชาการ	
โรคซึมเศร้า การใช้ยาแก้อาการซึมเศร้า และภาวะบกพร่องทางเพศ สรยุทธ วาสิกานานนท์	207
บทความพิเศษ	
จิตวิทยาความรัก ลัญจณ์ศักดิ์ อรรถขยายกร	221
รายงานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1-2/2551 คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์	224



CONTENTS

PREFACE

Editorial	142
-----------	-----

ORIGINAL ARTICLES

Factors Influencing on Alcohol Abstinence Behavior among Alcoholic Patients in Ratchaburi Hospital	143
--	-----

Somnuk Limsiroratana

Effectiveness of Motivational Enhancement Therapy (MET) with media to reduce alcohol consumption in patient with alcohol dependence: a randomized controlled trial.	151
---	-----

Sirina Satthapisit, Thawatchai Krisanaprakornkit, Nithikorn Sorncha, Karoon Hongka

A Comparison of meditation group and group psychotherapy in the treatment of mixed anxiety-depressive disorder in patients suffered from flood disaster at Uttaradit province	165
---	-----

Tatkamon Promma, Manote Lotraku

Concurrent validity testing of CRIES-8 screening questionnaire for PTSD from the study of post-traumatic stress disorder in students, 23 months after tsunami.	177
--	-----

Panom Ketumarn, Vinadda Piyasilpa, Nantawat Sitdhiraksa, Natthorn Pithayratsathien, Rattanothai Plubrukan, Hattaya Dumrongphol, Sarinee Rungsri, Siriprapha Pojanakeo, Sirina Satthapisit, Chanvit Pornnoppadol, Sucheera Phattharayuttawat

A pattern of computer game playing and addiction among children and adolescents with obesity and attention deficit hyperactivity disorder	187
---	-----

Wannapak Wiwattanawongsa, Sirichai Hongsanguansri, Umaporn Suthutvoravut

Situational survey and norms of emotional intelligence in Thai children aged 3 - 5 and 6 - 11 in the year 2007	197
--	-----

Suparat Ekasawin

REVIEW ARTICLE

Major depressive disorder, antidepressants, and sexual dysfunction	207
--	-----

Sorayut Vasiknanonte

SPECIAL ARTICLE

Psychology of Love	221
--------------------	-----

Lunchasak Auttayakorn

Thai Psychiatric Association Meeting Report 1-2 /2551	224
---	-----

Instruction for Authors	
-------------------------	--

บรรณาธิการแถลง

สวัสดิ์ดีคะ ท่านสมาชิกและผู้สนใจค้นคว้าความรู้ใหม่ๆ ในวงการจิตเวชศาสตร์ทุกท่าน วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีที่ 53 และเป็นปีที่สมาคมจิตแพทย์ฯ ครบรอบ 55 ปี เนื้อหาฉบับนี้ยังเข้มข้นและน่าสนใจ มีทั้งหมด 8 เรื่อง เป็นนิพนธ์ต้นฉบับ 7 เรื่อง เขียนโดยผู้นิพนธ์หน้าใหม่ 6 ท่าน และทีมจิตแพทย์เด็ก เนื้อหาวิชาการเกี่ยวกับโรคติดสุรา โรควิตกกังวล และโรคติดเกมในเด็กและวัยรุ่น นอกจากนี้ยังมีแบบคัดกรอง CRIES-8 เพื่อคัดกรองโรคความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (PTSD) ในเด็กหลังประสบภัยสึนามิ 23 เดือน พร้อมทั้งข้อมูลเกณฑ์ปกติ (Norms) ความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กไทย อายุ 3 - 5 ปี และ 6 - 11 ปี โดยแพทย์หญิงศุภรัตน์ เอกอัศวิน จากสำนักงานพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ส่วนบทความพื้นฟูวิชาการก็น่าสนใจมากเกี่ยวกับโรคซึมเศร้า การใช้ยาแก้ซึมเศร้า และภาวะบกพร่องทางเพศ รวบรวมเรียบเรียงโดยอาจารย์จิตแพทย์ที่ขยันหมั่นอ่านและรวบรวมเขียนบทความพื้นฟูวิชาการส่งมาอย่างสม่ำเสมอ คือ อาจารย์นายแพทย์สรยุทธ วาลิกนันนท์ จากภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ นอกจากนี้ยังมีบทความพิเศษจากคุณหมอลัญญณ์ศักดิ์ อรรถยากร ส่งมาหลายเรื่อง เลือกรมานำเสนอฉบับนี้ก่อน 1 เรื่องคือจิตวิทยาความรัก ช่วยให้ผู้อ่านได้เข้าใจความรักในมุมมองของนักจิตวิทยาและพุทธศาสนา ท่านสมาชิกคงอยากเปิดไปอ่านเนื้อหาแล้วนะคะ อนึ่งเนื่องในโอกาสที่ประเทศไทยได้เป็นเจ้าภาพจัดประชุมวิชาการประจำปีและการประชุม AFPMH Congress ในวันอังคารที่ 26 จนถึงวันศุกร์ที่ 29 สิงหาคม 2551 ณ รอยัลพารากอนฮอลล์ กรุงเทพฯ จะมีการจัดพิมพ์วารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ ฉบับภาคผนวก (supplement) ที่มีเนื้อหาที่สำคัญของการบรรยายโดยวิทยากรจากต่างประเทศและจิตแพทย์ไทย คาดว่าจะออกพร้อมวันเปิดประชุมวิชาการ โปรดติดตามอ่านนะคะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้นิพนธ์ท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
Tel. 043-348384
E-mail : suwaru@kku.ac.th
Mobile phone : 08170800165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
มีนาคม 2551