

**การประชุมานานาสาธาวิชาการ ภาคฤดูร้อน**  
**(Summer Variety Meeting-Summer Unity Meeting)**  
**จัดโดย สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย**  
**ด้วยความร่วมมือกับ ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย**  
**วันศุกร์ ที่ 5 พฤษภาคม-วันเสาร์ ที่ 6 พฤษภาคม 2549**  
**ณ โรงแรม รอยัลคิลิฟปีช รีสอร์ท พัทยา**

**วันศุกร์ 5 พฤษภาคม 2549**

13.00 น.	ลงทะเบียน
13.30-16.30 น. :	<b>โครงการพัฒนาศักยภาพการวิจัยของจิตแพทย์รุ่นเยาว์</b> <b>ประธาน : นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์</b>
13.30-14.00 น.	แนะนำโครงการของสมาคมจิตแพทย์ฯ เพื่อพัฒนาศักยภาพการวิจัยของจิตแพทย์รุ่นเยาว์ (Mentor-Mentee Program, M&M) นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์
14.00-15.00 น.	ประสบการณ์จิตแพทย์ไทย ในการเข้าร่วม Young Psychiatrists Program ของ WPA พ.ญ.พันธุ์นภา กิตติรัตนไพบูลย์, น.พ.สมชาย มาลสุขุมพัก
15.00-15.15 น.	
15.15-15.45 น.	จากรายงานประจำ นำไปสู่ผลงานทางวิชาการ พ.ญ.พันธุ์นภา กิตติรัตนไพบูลย์
15.45-16.15 น.	การสร้าง - นำเสนอ - และ ทำให้ผลงานทางวิชาการได้รับการตีพิมพ์ : คำแนะนำสำหรับจิตแพทย์รุ่นเยาว์ น.พ.มานิต ศรีสุภานนท์
16.15-16.30 น.	อภิปราย ชักถามคณะวิทยากร
17.00-18.00 น.	ช่ยบกาย - สบายชีวี - วิถีใหม่ : Salsa and Exercise
18.00-21.30 น.	ราตรีครอบครัว จิตแพทย์สัมพันธ์

**วันเสาร์ 6 พฤษภาคม 2549**

09.00-12.00 น.	<b>นานาสาธา : แก้วชานแก้ว ก้าวทันโรค</b> <b>ประธาน : นพ.นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ</b>
09.00-10.00 น.	นพลักษณ์ (enneagram) : เข้าใจตัวตน จากคน 9 แบบ พญ.วรลักษณ์ ธีราโมกษ์
10.00-10.45 น.	อุปนิสัยที่ 9 ( the 9 th habit): อุปนิสัยใฝ่จัดการความรู้อยู่เสมอ นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์
10.45-11.00 น.	พัก
11.00-11.55 น.	PMDD : โรคที่จิตแพทย์ควรรู้จัก นพ.นิพนธ์ กาญจนธนาเลิศ
11.55-12.00 น.	ปิดการประชุม
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

ค่าลงทะเบียน : สำหรับสมาชิกของสมาคมฯ และราชวิทยาลัยฯ คนละ 500 บาท (พักห้องละ 2 คน)

# รายงานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ครั้งที่ 4/2549

วันเสาร์ ที่ 6 พฤษภาคม 2549

ณ โรงแรมรอยัลคลิฟบีช รีสอร์ท พัทยา

## ผู้เข้าประชุม

1. นายแพทย์พิเชฐ	อุดมรัตน์	นายกสมาคมฯ
2. นายแพทย์เกียรติภูมิ	วงศ์จิต	อุปนายก
3. พันเอกหญิงนภาพร	หิรัญวิวัฒน์กุล	เลขาธิการ
4. แพทย์หญิงบุรณี	กาญจนถวัลย์	เหรัญญิก
5. นายแพทย์มานิต	ศรีสุรภานนท์	ประธานวิชาการ
6. แพทย์หญิงสุวรรณา	อรุณพงศ์ไพศาล	ประธานวารสาร
7. นายแพทย์สมนึก	หลิมศิริโรจน์	นายทะเบียน
8. นายแพทย์อรุณพล	สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง	กรรมการกลาง
9. แพทย์หญิงอัมพร	เบญจพลพิทักษ์	กรรมการกลาง
10. นายแพทย์นันทวิช	สิทธิรักษ์	กรรมการกลาง

## ผู้ลาประชุม

1. นาวาเอกวศิน	บำรุงชีพ ร.น.	ปฏิคม
2. พันเอกพงศกร	เนตราคม	บรรณารักษ์
3. นายแพทย์ธวัชชัย	คงสกันต์	กรรมการกลาง
4. พันโทวิชชัย	ลีพินานาจ	กรรมการกลาง
5. นายแพทย์บุรินทร์	สุรอรุณสัมฤทธิ์	กรรมการกลาง

## ผู้เข้าร่วมประชุมด้วย

1. แพทย์หญิงวินัดดา	ปิยะศิลป์	ผู้ประสานงานประจำภาคกลาง
---------------------	-----------	--------------------------

เริ่มประชุมเวลา 13.00 น.

## วาระที่ 1 เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1.1 หัวข้อ (theme) ของการจัดประชุมวิชาการประจำปี 2549

เลขาธิการแจ้งว่าการจัดประชุมวิชาการประจำปี 2549 ของราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ สมาคมจิตแพทย์ฯ และกรมสุขภาพจิต ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 20-22 พฤศจิกายน 2549 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพฯ ดังที่ได้แจ้งให้ทราบในการประชุมครั้งก่อนไปแล้วนั้น สำหรับการประชุมดังกล่าว ทางคณะผู้บริหารราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ ได้เห็นชอบที่จะใช้ชื่อหัวข้อ(theme)ของการประชุมนี้ว่า “จิตเวชศาสตร์และวิกฤตทางสังคม (Psychiatry and Social Crisis)”

**ที่ประชุมรับทราบ**

## 1.2 สรุปผลเบื้องต้นของการจัดประชุมนานาชาติวิชาการภาคฤดูร้อน

เลขาธิการแจ้งว่าการประชุมนานาชาติวิชาการ ภาคฤดูร้อน (Summer Variety-Unity Meeting) ในวันที่ 5-6 พฤษภาคม 2549 นั้น มีผู้เข้าประชุม 65 คน แต่ได้รับค่าลงทะเบียน 30,500 บาท (สามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยเงินค่าลงทะเบียนดังกล่าว ทางสมาคมจิตแพทย์ฯ จะแบ่งให้กับราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ ครั้งหนึ่ง เป็นจำนวนเงิน 15,250 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) การประชุมครั้งนี้ได้รับความสนใจจากผู้เข้าประชุมในระดับดี และจะได้นำเสนอสรุปการประเมินผลโดยละเอียดให้ทราบอีกครั้งในการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ครั้งต่อไป

### ที่ประชุมรับทราบ

## 1.3 รายละเอียดการประชุม The 10<sup>th</sup> AFPMH Congress

นายกฯ แจ้งว่ารายละเอียดการประชุม The 10<sup>th</sup> ASEAN Federation for Psychiatry and Mental Health (AFPMH) Congress ที่ประเทศอินโดนีเซียนั้น สามารถดูได้จาก E-mail ที่ทางคณะกรรมการจัดการประชุมส่งมาให้ นายกฯ และนายกฯ ได้ส่งต่อ (forward mail) ให้กับคณะกรรมการทุกท่านแล้ว

### ที่ประชุมรับทราบ

## 1.4 การจัดทำวารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ ฉบับที่ 1 ประจำปี 2549

ประธานวารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ แจ้งเรื่องวารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ ปีที่ 51 ฉบับที่ 1 ประจำปี 2549 ว่า ได้จัดส่งวารสารให้กับสมาชิกของสมาคมจิตแพทย์ฯ ทั้งหมดแล้ว พบว่าถูกไปรษณีย์ส่งกลับมา 5 เล่ม ซึ่งรายชื่อ และที่อยู่ของสมาชิกที่ถูกส่งกลับนั้นได้แก้ไขในฐานข้อมูลสมาชิกของสมาคมฯ เรียบร้อยแล้ว สำหรับค่าใช้จ่ายทั้งหมด ทั้งในการจัดพิมพ์ เงินเดือนเจ้าหน้าที่ ค่าตอบแทน reader และค่าจัดส่งวารสารให้กับสมาชิก ห้างสมุด และหน่วยงานต่างๆ เป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้น 103,748 บาท (หนึ่งแสนสามพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

### ที่ประชุมรับทราบ

## 1.5 ความคืบหน้าของร่างกฎหมายสุขภาพจิต

อุปนายกแจ้งว่า การประชาพิจารณ์กฎหมายสุขภาพจิต ซึ่งอุปนายกเป็นผู้แทนของสมาคมฯ ไปร่วมประชุมประชาพิจารณ์ร่างกฎหมายสุขภาพจิตดังกล่าว เมื่อวันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2549 นั้น ได้ผ่านการประชาพิจารณ์แล้วและกรมสุขภาพจิตได้ส่งร่างกฎหมายดังกล่าว ไปที่กระทรวงสาธารณสุขซึ่งได้ส่งต่อไปให้สำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรีแล้ว โดยเนื้อหาที่สำคัญของร่างกฎหมายฉบับนี้ก็คือ การบังคับรักษาผู้ป่วยจิตเวช ทั้งนี้เพื่อสนองสิทธิตามรัฐธรรมนูญที่ให้ผู้เจ็บป่วยทุกคนได้มีโอกาสเข้ารับการรักษา

### ที่ประชุมรับทราบ

## 1.6 สรุปผลการจัดบรรยาย “จิตเวชน่ารู้สู่ประชาชนสัญจร” ครั้งที่ 1/2549 และครั้งที่ 2/2549

นายกฯ แจ้งว่าได้รับสรุปผลการจัดบรรยาย “จิตเวชน่ารู้สู่ประชาชนสัญจร” ครั้งที่ 1/2549 เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2549 ณ โรงพยาบาลระยอง และครั้งที่ 2/2549 เมื่อวันที่ 20 เมษายน ณ โรงพยาบาลสวนปรุง จ.เชียงใหม่ จาก นพ.ปราโมทย์ ชูดำ และ พญ.พันธุ์นภา กิตติรัตนไพบูลย์แล้ว ปรากฏว่าประชาชนที่เข้าฟังการบรรยายทั้งสองกลุ่มซึ่งเป็นผู้ประเมิน ตามแบบสอบถามนั้น ต่างก็ประเมินว่าได้รับประโยชน์จากการบรรยายอยู่ในระดับมากที่สุด มากที่สุด ดังรายละเอียดปรากฏในเอกสารประกอบการประชุม

### ที่ประชุมรับทราบ

### 1.7 สรุปงาน “จิตแพทย์สัมพันธ์สัญจร” ครั้งที่ 2/2549

นายกแจ้งว่างาน “จิตแพทย์สัมพันธ์สัญจร” ครั้งที่ 2/2549 ได้จัดขึ้นที่ห้องอาหารจีน โรงแรมเซ็นทรัลดงตะวัน จ.เชียงใหม่ เมื่อคืนวันที่ 20 เมษายน โดยมีที่ปรึกษาของคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ (นพ.มล.สมชาย จักรพันธุ์), นายกสมาคมฯ, ประธานวิชาการ, ผู้ประสานงานสมาคมฯ ประจำภาคเหนือ (นพ.สุวัฒน์ มหัตถินันต์กุล) เป็นตัวแทนของสมาคมฯ ร่วมพบปะกับจิตแพทย์ในภาคเหนือ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นจิตแพทย์ที่ทำงานอยู่ในเขตจังหวัดเชียงใหม่และใกล้เคียง จำนวนประมาณ 15 คน ในโอกาสนี้ นายกสมาคมฯ ได้นำจุลสารจิตแพทย์สัมพันธ์ฉบับใหม่ไปให้อ่าน และแจ้งให้จิตแพทย์รุ่นเยาว์ได้ทราบถึงทุนต่างๆ ของสมาคมฯ สำหรับจิตแพทย์รุ่นเยาว์ด้วย

#### **ที่ประชุมรับทราบ**

### 1.8 การจัดบรรยาย “จิตเวชนำรัฐสู่ประชาชนสัญจร” ที่กรุงเทพฯ

พญ.วันิดดา ปิยะศิลป์ ผู้ประสานงานสมาคมฯ ประจำภาคกลาง แจ้งว่า สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี จะจัดบรรยายเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน ร่วมกับสมาคมจิตแพทย์ฯ เรื่อง “เลี้ยงวัยรุ่นให้ดี มีวัดชื่นใจ” ในวันศุกร์ที่ 4 สิงหาคม 2549 ณ ห้องประชุม 1-3 อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพฯ โดยมี นพ.สุกมล วิภาวีพลกุล และ พญ.วันิดดา ปิยะศิลป์ เป็นวิทยากร ทั้งนี้ขอให้สมาคมฯ ได้ช่วยเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดบรรยายดังกล่าว ผ่านทาง website ของสมาคมฯ ด้วย

**ที่ประชุมรับทราบและมอบหมายให้ นพ.สมนิกฯ นายทะเบียนและ webmaster ของสมาคมฯ ไปดำเนินการเผยแพร่การจัดบรรยายดังกล่าวต่อไป**

### วาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 3/2549

ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 3/2549ที่ได้แก้ไขแล้ว

### วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง

#### 3.1 รายได้จากจัดการประชุม CINP Asia Pacific Regional Meeting ที่พัทยา

เลขาธิการแจ้งว่า นพ.รณชัยฯ ฝากให้แจ้งว่าสมาคมฯ ได้รับส่วนแบ่งที่เป็นรายได้จากการจัดประชุมครั้งนี้เป็นจำนวนเงิน 479,952 บาท (สี่แสนเจ็ดหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

#### **ที่ประชุมรับทราบ**

#### 3.2 ความก้าวหน้าในการเดินทางไปร่วมประชุม The 10<sup>th</sup> AFPMH Congress ณ ประเทศอินโดนีเซีย

นายกฯ แจ้งว่าเนื่องจากประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพในการจัดประชุม AFPMH Congress ครั้งต่อไป ในวันที่ 5-8 สิงหาคม 2551 จึงควรมีคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ไปร่วมประชุมเป็นจำนวนมากพอควร เพื่อรับมอบตำแหน่งเจ้าภาพในการจัดประชุมครั้งต่อไปจากประเทศอินโดนีเซียอย่างสมเกียรติ และเพื่อเป็นการเชิญชวนให้ประเทศสมาชิกมาเข้าร่วมประชุมครั้งต่อไปที่ประเทศไทยด้วย ทั้งนี้ต้องมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนคนละ 200 ดอลลาร์สหรัฐ และค่าที่พักกับค่าเดินทาง แต่ในส่วนของนายกฯ นั้นทางผู้จัดการประชุมได้ยกเว้นค่าลงทะเบียนและจัดที่พักให้

ที่ประชุมมีมติให้นำเงินรายได้จากการจัดประชุม CINP Asia Pacific Regional Meeting มาใช้ในการเตรียมจัดการประชุม The 11th AFPMH Congress เริ่มตั้งแต่การเดินทางไปเข้าร่วมประชุมครั้งนี้ที่ประเทศอินโดนีเซีย โดยลงบัญชีเป็นค่าใช้จ่ายไว้เพื่อหักจากรายได้ในการจัดประชุม The 11<sup>th</sup> AFPMH Congress ต่อไป สำหรับกรรมการอำนวยการที่สามารถไปร่วมประชุมได้คือ นพ.พิเชษฐ พญ.นพพร พญ.สุวรรณา นพ.มานิต นพ.วศิน พญ.บุรณี นพ.นันทวัช นพ.สมนึก และ นพ.บุรินทร์ ส่วน พญ.ดวงตา ไกรภัสร์พงษ์ นั้นจะเป็นตัวแทนของ กรมสุขภาพจิต โดยมีอุปนายก เป็นผู้ประสานงานกับทางบริษัทที่เป็นตัวแทนจัดจำหน่าย ตัวเดินทาง

3.3 การเลื่อนวันจัดงานเลี้ยงแสดงความยินดีแก่แพทย์ประจำบ้านที่จบการฝึกอบรมปี 2549 และต้อนรับแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 และเปลี่ยนแปลงสถานที่จัดงาน

เลขาธิการแจ้งว่า กำหนดการเดิมคือวันที่ 7 มิถุนายน 2549 บริเวณหน้าตึกพิพิธภณณนั้น เนื่องจากแพทย์ประจำบ้านจิตเวชเด็กและวัยรุ่นจะสอบแล้วเสร็จในวันที่ 8 มิถุนายน 2549 และในช่วงระยะนั้น มักจะมีฝนตกชุก จึงขอเลื่อนจัดงานเป็นวันที่ 8 มิถุนายน 2549 ณ หอประชุมแสงสิงแก้วแทน ส่วนเวลาและกิจกรรมของงานคงเดิม

#### **ที่ประชุมรับทราบ**

3.4 ผู้ประสานงานในการรวบรวมบทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน

นายกฯ ขอหารือ เรื่องการรวบรวมบทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน ที่ได้ประชุมไปในการประชุม ครั้งที่ 3/2549 นั้น น่าจะได้กำหนดให้มีกรรมการคนใดคนหนึ่งเป็นผู้รับผิดชอบหลักในการประสานงานดังกล่าว ปรากฏว่า นพ.อรรถพล กรรมการกลาง อาสาเป็นผู้ประสานงาน

#### **ที่ประชุมรับทราบ**

### **วาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา**

4.1 การคัดเลือกจิตแพทย์รุ่นเยาว์ที่สมัครไปดูงาน ฝึกอบรมระยะสั้น ที่มหาวิทยาลัยโตรอนโต (PAT for PIT Award) นพ.มานิตฯ แจ้งว่ามีจิตแพทย์ที่สมัครมาและเข้าตามเกณฑ์ที่วางไว้จำนวน 2 ท่าน จึงขอให้ประชุมได้ร่วมกันพิจารณา

**ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติให้ พญ.อุมาฉนวน พวงทอง จาก ร.พ.เจริญกรุงประชารักษ์ ได้รับทุนดังกล่าว**

4.2 การเลื่อนกำหนดปีได้รับสมัครทุนไปดูงาน/ ฝึกอบรมระยะสั้นที่มหาวิทยาลัยเมลเบิร์น (PAT for PIM Award) และทุนไปเสนอผลงานที่ฮิโรชิมา (PAT for HIM Award)

นพ.มานิตฯ แจ้งว่าเนื่องจากระยะเวลาที่ให้จิตแพทย์รุ่นเยาว์สมัครทุนนี้ค่อนข้างกระชั้นชิดจึงเสนอขอขยายเวลาหมดเขตรับสมัคร จากเดิมซึ่งกำหนดไว้วันที่ 31 พฤษภาคม 2549 ไปเป็นวันที่ 30 มิถุนายน 2549 แทน

#### **ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ**

4.3 นพ.ดำรงค์ แวอาลี ขอรับการสนับสนุนค่าเดินทางไปประชุมจากทางสมาคมจิตแพทย์ฯ เพื่อไปประชุม WPA International Congress 2006 ที่เมืองอิสตันบูล ประเทศตุรกี

เลขาธิการแจ้งว่าได้รับหนังสือขอรับการสนับสนุนค่าเดินทางไปประชุมจาก นพ.ดำรงค์ แวอาลี ซึ่งเป็นตัวแทนสมาคมจิตแพทย์ฯ เข้าประชุม Young Psychiatrist Fellowship Program ในการประชุม WPA International Congress 2006 ที่เมืองอิสตันบูล ประเทศตุรกีในระหว่าง วันที่ 12-16 กรกฎาคม 2549 โดยคณะผู้จัดของประเทศตุรกี

แจ้งมาว่าสามารถสนับสนุนค่าเดินทางได้เพียง 250 ดอลลาร์สหรัฐ หรือคิดเป็นเงินไทยประมาณ 9,250 บาท ซึ่งไม่เพียงพอ เนื่องจากค่าเดินทางไป-กลับจาก ยะลาถึงอิสตันบูล ราคาประมาณ 40,000 บาท จึงขอรับการสนับสนุนค่าเดินทางเพิ่มเติมจากทางสมาคมฯ

ที่ประชุมเห็นว่า นพ.ดำรงค์ แวอาลี เดินทางไปครั้งนี้ในฐานะตัวแทนของสมาคมฯ และเป็นจิตแพทย์ที่ทุ่มเททำงานในพื้นที่เสี่ยงภัยสมควรให้ความสนับสนุน จึงมีมติอนุมัติค่าเดินทางรวมค่าภาษีสนามบินเป็นจำนวนเงินตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 31,250 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยให้ พญ.บุรณีย์ เจริญญิก รับผิดชอบ เป็นผู้ประสานงานกับนพ.ดำรงค์ แวอาลี ต่อไป

#### **ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ**

วาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ

5.2 กำหนด การประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์ฯ ครั้งที่ 5/2549

**ที่ประชุมเห็นควรให้ประชุมใน วันพฤหัสบดีที่ 13 กรกฎาคม 2549 ณ ห้องประชุมบก.กองจิตเวช และประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า เวลา 09.00-12.00 น.**

ปิดประชุมเวลา 15.00 น.

พันเอกหญิงนพพร หิรัญวิวัฒน์กุล  
เลขาธิการ  
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

นายแพทย์พิเชฐ อุดมรัตน์  
นายกสมาคมฯ  
ผู้ตรวจรายงานการประชุม